

ステロイドの危険性に気付き、松本医院で アトピーが完治した方の手記。

「長かったアトピーとの戦い」匿名希望 29歳

2004年9月8日

私は、幼いときより、関節などに痒みがあり、いつもかさかさしていた状態でした。その度に、皮膚科で処方されていた薬を塗って、落ち着かせていました。今思えば、塗ると痒みも赤みも消えたということは、ステロイドが入っていたのでしょう。

成人になるにつれ、徐々にアトピーの症状が目立つようになりました。いわゆる耳切れや、手はあかぎれがしていました。皮膚科で処方される薬を、毎日お風呂あがりに塗って、何とかしのいでいました。その薬を塗ると、一時的には痒みもなくなり、「私のアトピーは、たいした事ない。」と思い込んでいました。

結婚をし、1年後に出産しました。生後1ヵ月くらいすると、娘の顔に、ポツポツと赤いものが目立つようになってきました。市から派遣される助産婦さんに、「何か赤ちゃんの事で、相談ある？」と聞かれた時に、「私のアトピーがうつって、赤い湿疹があるのか、また今後どのような治療をしていけばいいのか？」を尋ねました。すると、助産婦さんは、私が今までに皮膚科で処方された薬には、おそらくステロイドが入っている事や、娘には、絶対にステロイドを使用しないように、アドバイスをくださいました。私は今まで、ぼんやりと「ステロイドは、強い薬なんだろうな。」ぐらいの感覚でしかなかったのですが、その事でハッとさせられ、ステロイドについて調べるようになりました。

調べるうちに、ステロイドが、アトピーを全然よくしない薬である事や、一時的に症状を押さえ込むものだとわかりました。今まで私が使用していた事に、ぞっとしました。よく考えれば、幼い頃から、きちんと皮膚科に通い、治療しているのに、成人になっても治ってないという事は、薬に問題があったのだと、早く気付けばよかったです。

ステロイドがよくないとわかっていても、急にやめるわけにもいかず、途方にくれていたとき、主人の会社の方に、松本医院を紹介して頂きました。すぐに、インターネットを読みました。読んでいる最中から、驚きの連続でした。「必ず、治る。」なんて、今までたくさんの皮膚科に行きましたが、言われたことは一度もありません。

いざ松本医院の扉を開けると、何ともいえない臭い。漢方の臭いを嗅ぐなんて初めてだったので、正直びっくりしました。次に松本先生にお会いすると、さらにびっくり！「絶対、治るで。掻きたいだけ、掻き！」と言って頂きました。その頃の私は、ステロイドの使用をやめていたので、顔が真っ赤に腫れあ

がっていました。そんな状態の私をみて「治る」と言われたので、すごい自信だと思いました。

それから漢方治療の始まりです。イコール、ステロイドのリバウンドとの戦いです。初めての育児をしながらの、リバウンドとの戦いは、本当にしんどかったです。まず、顔が真っ赤になり、汗がたくさん出ました。夜、枕に巻いているタオルが、ほっぺにこびりつくほどでした。

とても外出できる状態ではなかったのですが、娘の予防接種には、下を向いて、冬なのに、帽子をかぶっていたのを覚えています。体も、全体的に赤く腫れ、皮膚がパンパンでした。とにかく痒くて痒くて、「こんなに掻いても、大丈夫なのか？」というくらい、掻きむしりました。先生の「掻きたいだけ、掻いていい。」という言葉だけが、頼りでした。唯一、痒みがなくなるのは、漢方のお風呂に入っている時です。でも、入浴中も掻くと、皮膚がボロボロととれ、湯船の上が、皮膚で真っ白になりました。

こんな状態が、2ヵ月くらい続きました。娘がいるため、あまりゆっくりとお風呂にも入れなかったのも、娘が寝てから、深夜に、2回目のお風呂に入っていました。そのため、睡眠不足が続き、本当につらかったです。ただ、今を乗り切らないと、絶対に治らないと思い、続けました。でもこの頃になると、顔の赤みは、だいぶよくなってきました。体は、掻きむしった傷がたくさんありました。昼に掻くと、皮膚がボロボロととれ、新聞をひいて、思いっきり掻きむしりました。

治療を始めて半年くらい経つと、状態が明らかによくなっていきました。全体的に赤みはなくなりましたが、痒みはまだありました。それでも、夜は、ぐっすり眠れるようになりました。以前は、ずっと掻いていたので、「2時だ、3時だ、4時だ、もう寝ないと・・・」と思いながらも、掻いていました。

いつ頃からか、お風呂に入っても、皮膚がとれることがなくなり、昼掻いても皮膚が落ちることがなくなりました。ただただ毎日、漢方の薬を飲み、赤い薬を塗り、お風呂に入ることを、必死に続けました。

治療を始めて1年くらい経った頃には、痒みもなくなり、すっかり良くなったと思います。今も、ほんの少し痒みはありますが、初対面の人には、おそらく、私がアトピーだったという事が、わからないくらいきれいになりました。

ステロイドの危険性に気付き、松本先生に出会い、アトピーを完治することが出来て、本当に良かったと思います。アトピーは、経験者にしかわからないつらさがあります。特に女性には、皮膚が汚くて、「何で、私だけが・・・。」という思いがあります。でも、「必ず、治ります。ステロイドさえ使用しなければ・・・。」どうか、今つらい思いをなさっている方、がんばってください。私にも出来たのですから、何とかリバウンドは乗り越えられます。

最後になりますが、松本先生、お世話になり、ありがとうございました。