

『治すのは自分自身の免疫』ステロイドがどんなに恐ろしいのか色々な人に知ってもらいたいです。

「きれいになった！（アトピー性皮膚炎手記）」

藤田絵里奈 28 歳

2016 年 11 月 30 日

今から 2 年ほど前に松本医院と出会いました。私のアトピー症状は、小さい頃にはなかったのですが、20 代になって突然出てきました。初めてのことで友達が行っていた他の皮膚科を受診しました。この皮膚科では私の顔を見るなり話も聞かず、薬を差し出し、使用方法だけを言う診察でした。変な診察だなと思いつつも薬を塗ったらすぐに治ったのでラッキーと思っていました。それがステロイドとも知らずに・・・。

何ヵ月が経ってまた同じ症状が出たので皮膚科へ行きました。この繰り返しが 3 回くらい続いた頃、このままではずっと治らないのではないかと疑問に思い始め、他の皮膚科を探し見つけたのが松本医院でした。

テレビや雑誌では“漢方は体に良い”と言っていたので、ここだったらこのボロボロになった皮膚も治るのではないかと思い診察してもらいました。先生は私の顔を見るなり、「これもそれもヘルペスや。」と言いました。そんなにヘルペスができているの??色々わからないことだらけでしたが、HP を読むにしたがって段々理解できてきました。ステロイドをエサにヘルペスが増えていたなんて恐ろしいと思いました。

処方された漢方は美味しくなく、こんなんでも治るのかと疑うばかり。飲んで 2 日後あたりからリバウンドが始まり、マスクをせずには外に出られないほど皮膚がボロボロになり、リンパ液も出ました。皮膚が分厚くなり、思いっきり笑うこともできず、辛い日々が続きました。「アレルギーも持ってなかった私がなんでこんな目にあわなあかんの？」と、ずっと苦しい思いばかりでした。そんな時は HP の手記を何度も読みました。手記の中に書かれた「治りました、もう少しで完治します。」そんな言葉を信じて毎日過ごしていました。

漢方を飲んで、薬を塗るということを繰り返し、やっとボロボロな顔がアトピーとは分からないくらい治りました！まだ腕には少し残っているけどちゃんと治るから最後まで綺麗にしていきたいです。『治すのは自分自身の免疫』です。ステロイドがどんなに恐ろしいのか色々な人に知ってもらいたいです。