

## 「アトピー治療の途中経過」 匿名希望 Y・I

39歳・9歳

2016年10月2日

### 私のアトピー

先生と出会って13年が経ちます。前回、アトピーが出ている箇所が「顔・首・手・手首」になったというところで終わったので、続きを書きます。(2009年10月24日手記)

息子が幼稚園の頃、私の右足の甲にぶつぶつが出来始めて、とても痒くて、汗も出ました。お風呂で足を洗い、薬を塗り、ガーゼをしていると、少しずつよくなっていきました。その頃、右足首を捻挫して、簡易的なギブスをしました。シップもしていたので、案の定、かぶれてしまい、痒いし、痛いしと大変でした。何故か、左足首や甲にも出始めて、両足が痒い状態になり、よくなっても、季節の変わり目になるとまた出てくるようになりました。

そんな中、昨年、妊娠しました。両足首と甲以外はきれいになり、無事次男を出産。すぐに顔・首・手・手首に出てきました。やっぱり出るんだとショックを受けていたら、今まで出たことのない、お腹・そけい部・太ももが痒くなり、汗が浮くほどひどくなりました。久しぶりの赤ちゃんの世話、睡眠不足、痒みなど・・・3ヵ月間くらいは、すごくしんどかったです。

主人と長男が家事や育児を手伝ってくれ、次男も夜まとめて眠ってくれるようになり、2人目ということゆとりも出てきたのか、だいぶ楽になってきた頃、お腹まわりの痒みがなくなっていました。その後も、主人に言われて気づいたんですが、季節の変わり目でも、顔・首・手・手首の傷がなくなっていました。

顔の痒みがなくなってきたので、眉毛が生えてきたのが一番びっくりしました。傷や痒みがなくなって2～3ヵ月経ちますが、今のところ、両足首と甲に痒みと傷が残っています。

### 息子のアトピー

息子は小さいときは「おいちい」や「うまっ」など言いながら、薬を飲んでいましたが、今は「苦っ」や「まずっ」と言いながらも、頑張って飲んでくれます。今まで、体に何もなかったのですが、昨年くらいから、肘の内側に痒みが出てきて傷が出来ましたが、今は落ち着いてきて、だいぶきれいになっています。私も息子も、このままよくなってくれることを願いつつ、先生を信じて治療を頑張りたいと思います。