

年に数回寝込む日があった方の経過報告。

「アトピーは自分自身で治すもの」 匿名希望 42歳

2017年5月17日

幼少時アトピーを発症。当時共働きだった両親は、いい病院があると聞けば仕事が忙しい中、遠い病院まで小さい私を連れて行き、薬を処方してもらっていました。当時ステロイドの知識がなかった両親は病院の先生に言われるがままステロイドを私の身体中に塗り、治っては発症するという日々を送っていました。

年齢を追うごとに炎症もマシになり学生時代は弱いステロイドを塗りだましだまし生活を送っていました。社会人になりストレスからなのか顔、身体中に痒みを感じ掻きむしり血まみれになっていました。松本医院に行く前に他病院で脱ステロイド治療をして、一時期治り生活を送っていました。ところが結婚、出産と生活の変化があり、またしても発症しました。以前通院していた病院に行ってもなかなか改善せず、年に何回かは身体中掻きむしり、寝込み、主人や子供に迷惑をかけていました。長年付き合いのある友人に騙されたと思って一度松本医院を受診して欲しいと言われ昨年8月に松本医院を受診しました。

受診して煎じ薬、漢方風呂の薬、塗り薬、飲み薬を処方してもらいました。1ヵ月後にリバウンドで身体中が赤くなり特に首と背中が痛く数日は寝られませんでした。主人や病院を紹介してもらった友人に経過を報告して愚痴を聞いてもらい励ましてもらいました。

9ヵ月が経ち首と背中が痛くて眠れない日もありますが、寝込むほどではありません。主人にも「良くなってきているね。」と言われ、子供も応援してくれています。松本先生は「アトピーは自分自身で治すもの！」と言われます。今の私は自分自身で免疫を上げ、アトピーに打ち勝つ身体作りをしているところです。途中経過は苦しいけど、この先人生まだ長いと思いながら毎日治療生活を送っています。