

松本先生の言葉に励まされ脱ステロイドに  
成功された方の手記。

「他院で脱ステロイド治療を経て松本医院へ  
(中間報告)」 高岡正樹 42 歳

2015 年 7 月 18 日

先生はじめスタッフの皆様、心からありがとうございました。手記を書く時はまず、この言葉から書こうと決めていました。4 年程前の春に初めて松本医院のドアを開けました。漢方のおいが何とも心地良く感じたことを覚えています。診察室に入り、初めて先生とお会いしました。約 10 年間の脱ステロイドの経過を先生に聞いてもらいました。その時、先生はこう言われました。

『おまえ、アホかあ～ 何をやっとなるんや～！』

『おまえ自身の病気やろ～ 今まで何を勉強してきたんや～』

『俺のホームページに掲載してある論文を解るまで読め～』

と怒鳴って怒られました。大人になって初めて怒られたかもしれません。正直ビビりました。でもその後に

『絶対治る』

『俺の言うこと聞いといたらええ！』

『でも病気を治すのは俺じゃない、おまえ自身やぞ！』

『力強く握手』

この言葉は絶対一生忘れないです。ここから私の漢方治療が始まりました。簡単に私のアトピー歴を書きます。

18 歳で乳首が痒くなり、近所の皮膚科で塗り薬（ステロイド）を処方され直ぐに治りました。ここから間違っていたのです。治ったのではなく抑えられていただけなのです。それから、3ヶ月くらいして、足がジクジクになり、

再度、ステロイドを使用し治まり、また3ヶ月後、腕がジュークジュークになり、ステロイドを使用して治まりを繰り返し、発症する期間が気付かないうちに少しずつ短くなり、26歳の頃にはポケットにステロイド剤を常に持ち歩いて生活していました。その頃に結婚し、いつもステロイドを使用している私を心配して妻が少しだけステロイドのことを調べてくれました。私自身もステロイドの使い過ぎは良くないことは知っていましたが、塗れば症状が軽くなるので特に気にすることなく使用していました。28歳のある日、「ステロイド辞めたら〜？」の妻の一言で何も考えず脱ステロイドの扉を開けてしまいました。近所に脱ステロイドを売りにしている医院が偶然にあり、そちらに通院しました。そこでは血液検査や歯の詰物が悪いとか、ダニや花粉が駄目だとか、食べ物が悪いとかで保険治療なのにいっぱいお金を取られました。1本3〜5万円の歯の詰め物や数万円する布団のダニ除けシーツは、安月給の会社員には辛過ぎです。脱ステロイドの経過、症状の内容は今まで松本医院で病気に打ち勝ち手記を書かれた皆様と同じように地獄のような日々でした。兵庫県伊丹市にある病院にも3ヶ月入院しステロイドを止めてから1年程で離脱反応のピークは過ぎましたが、体がしんどく、痒過ぎることが常でしたが、浸出液でジュークジュークした状態では無かったので社会復帰ができました。30代半ばも過ぎ会社でも責任ある立場となり体がしんどい、痒い、とは言っていられず、「少しだけならステロイドええかあ〜」と思いました。数年前にあれだけ地獄とまで思った辛い離脱反応を味わったのにまた使用してしまいました。まさに麻薬です。

私は若い頃から多趣味で釣り、スキー、ウインドサーフィンが大好きでアトピーが無ければもっともっとアクティブな人生を送れるのに〜といつも悔やんでいました。ある日、アトピーのことをネットで調べていた時に偶然、松本医院のホームページに辿り着きました。本当に偶然でした。アトピー克服の手記を読み、ほんまかいな〜でもこの医院は大阪の高槻市にあるではないですか。電車で20分程ではありませんか。これは行くしかない、救いの手がここにあるはずだ。その翌日には松本医院の待合室で順番を待っていました。

松本医院の漢方治療は『病気を治すのはおまえ自身やぞ！おまえ自身の免疫が治すんや！』と先生に言われたそのものでした。会社を1ヶ月休み薬草風呂に入りまくりました。6時間はさすがに入れませんが、最低4時間は風呂場にクーラーボックスを持ち込みスポーツドリンクを飲みながら（アトピー症状があった小学5年生の息子と共に）入り続けました。煎じ薬も毎日、毎日、先生を信じ、自分を信じ続けて、3ヶ月が済んだ頃にはステロイドの離脱反応も治まり、治っていく実感がありました。そんなことを繰り返し2年が過ぎた頃には10月〜4月の涼しい季節は症状がほとんど出なくなりました。5月〜9月の暑く汗をかく季節は首周辺だけ症状が発症しますが、まあ長い目を持って治療をしていきます。

現在、中学2年生になる息子も症状はほとんど無く汗をかいたら少し痒くなる程度まで良くなりました。

先生には『病気の本質』『現代医療の本質』『人間の本質』を教えてもらいました。ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

#### Ige 抗体の数値

年 月	Ige 抗体の数値	備 考
2011年5月	2074	ステロイドを再使用して抑えられていた
2011年9月	3342	煎じ薬、煎じ風呂、塗り薬での漢方治療に徹底しました
2012年3月	3231	
2012年9月	3594	
2013年1月	2268	この頃から症状が軽くなりました
2013年6月	2257	
2014年7月	1066	症状が出るのは5~9月だけになりました