

リバウンドを繰り返しながら快方へ。

「アトピー中間報告 ( I g E の変化 ) 」

高野真由 37 歳

2016 年 11 月 19 日

この度、中間報告として、手記を書くようにとのことで記憶を掘り起こして  
記したいと思ひます。

小学5年生ぐらいの時でしょうか。ある日体に痒みが起き、お腹まわりを  
中心に、湿疹が出てきました。確か近くの皮膚科医院(だったと思う)  
にいばらく通院し、処方された薬を塗っていました。おおよその期間  
はそんなに長くはなかつたかと思ひます(だいたい3ヶ月~半年以内  
だったと記憶してますが、ちよと曖昧...)  
中学生になる頃には薬も必要とせず、今思えばただなりを  
ひそめていただけなのではいなが、普通に過ごせるようになっていました。  
それから時は流れ、20才を過ぎたあたりからだんだんとまた症状が  
出てくるようになり、それは手の指からはじまり、だんだんと全身に及び  
ようになり、汁が出、でも何故か病院に行くこともせず、市販の薬を  
塗ったりしてなんとかおかしなからの生活でした。

そんな時に母が知人から、病院に通って良くなったと聞いてきたところから  
松本医院でした。

先生の診察で一目で「アトピーやね」と、それから「絶対治したる」と  
言い力強い握手をしてくれました。どんな病院へ行ってもそんなことをする  
医師の方はいないので驚いたことを覚えています。あと、お酒、タバコも  
やめる様に言われました。(私自身は喫煙者ではないのですが、周りにいてやめ  
もらう様言いましたが無理なようでした。)  
治療が始まり、処方された漢方の煎じ薬、入浴剤、赤い塗り薬(後に  
黄色い塗り薬も増え、煎じ薬も2度ほど変わりました。)使い始めてはばらく  
して、症状がすこし柔らいだと思ひていたら、それこそ眠れなくなる位の痒み  
が出、皮膚もボロボロに剥がれ薄くなつていき、浸出液は止まらない  
くらいになりました。それが最初のリバウンドで、そこから良くなるのは悪く  
なり、リバウンドを何度も経験しながら、現在に至ります。

最後に、今までの I g E 値を記して終わりにしたいと思ひます。

'10 / 2 / 24	IgE	1563
'10 / 6 / 9	"	2309
'11 / 6 / 21	"	8790
'11 / 12 / 13	"	39160
'12 / 6 / 29	"	31200
'12 / 11 / 9	"	36225
'13 / 3 / 12	"	24900
'13 / 8 / 27	"	26225
'13 / 12 / 20	"	22025
'15 / 7 / 15	"	23000
'16 / 5 / 13	"	19050