

## 「アトピー手記」 右近 萌木 2歳

2005年2月15日

右近由美（母親）

松本医院 松本先生へ

たいへん遅くなりましたが手記を送ります。  
色々とお世話になりました。本当にありがとうございました。

### 2003年2月（誕生）

・助産院で産まれた時から、顔には赤いプツプツがあるが、『乳児性湿疹』との事でした。大した事でもなさそうなので、そのうち消えるだろうと、心配はしませんでした。

### 3月（生後1ヶ月）

・顔の湿疹は、少しマシになったり、たくさん出たりして、綺麗にはなることはありませんでした。痒いのかどうかは全然わかりませんが、よく泣き、なかなか眠りません。

・1ヶ月検診で、病院へ行き、湿疹について質問しましたが、「今の所は、診断のしようがない。」という事でした。

### 4月（生後2ヶ月）

・成長とともに、手で顔を掻き、本当に不快な様子なので、手袋をつける事にしました。

・市の助産婦さんの家庭訪問でも、湿疹の事を相談しましたが、『乳児性湿疹』で、全く問題はないとの事でした。私はその言葉に安心が出来ず、酷くなる一方の娘の様子が、とても心配でした。薬品を塗る事には抵抗があるので、もう少し様子を見ることにしました。

### 5月（生後3ヶ月）

・よく掻き、顔の状態もますます悪くなり、近くのアトピー治療で有名な漢方医院に行きました（ツムラの漢方薬をもらい、私が服用し、母乳を通して娘に与えるよう指示される）。全く変化がないまま、1週間後に再来院。この時には、日々悪化が激しく、夜など、痒そうで、もう見ていられない状態でした。

・翌日、病院の小児科で、『重症のアトピー』と診断されました。（痒み止めのローシ

ョンとステロイドなどをもらう。)ステロイドは塗りたくないと言いましたが、「ここまで酷い状態だと、ステロイドを塗る以外にない、必ず塗ってあげるように、それが母親の役目です。少しずつ減らせるから。」と強く言われました。帰ってから、ローションは試してみましたが、変化はありません。娘は、顔を掻きむしっては、泣叫びます。その日一日中、ステロイドをについて、インターネットで調べました。悩んだ結果、使用しない事にして、他の方法を探し続けました。

・翌日も、症状は悪化するばかりでした。あまりの酷さに、傍で見ているだけで神経がやられそうになりました。昼間は何冊もアトピーの本を読み、夜中はずっとインターネットで調べました。娘は、手袋を、パジャマに安全ピンで留められて泣きわめき、芋虫のようにのたうち回っていました。もう、この状況を1日たりとも続けられない、自分の神経が持たないと思いました。

・そして、松本医院のページに辿り着き、できるだけ色んなページを読み、とにかく松本先生の「絶対に治る」の一言に強くひかれて、行く事に決めました。

・翌日、さっそく松本医院へ行きました。娘の顔や身体は、ずる剥けで、赤くなり、体液でベタベタしていました。本当に酷い状態でした。「どんな先生だろう、本当に良くなるのだろうか。」と、不安な気持ちもありましたが、着いてみて、患者さんの多さと、スタッフの方々のてきぱきとした仕事ぶり、そして院内の活気に、少し安心しました。

・松本先生には、「こんなくらい、軽い軽い。治るわ。」とあっさり言われて、大変心強く、私自身がまず助けられたように感じました。そして帰りの車で、娘の顔に赤い軟こうを塗りました。こうして、信頼できる先生にかかり、安心できる薬(漢方)を使える事が、これ程までに気持ちの落ち着く事かと思いました。

・帰宅してからのお風呂などは、妹に手伝ってもらっても、慣れないせいか大変で、「これを、明日から、1人で1日2回するのか・・・」と不安になりましたが、昨晚に、どんな事でもしようと思悟をしたばかりです。やるしかありません。その夜は、軟こうを何度も塗ってやりました。

・驚く事に、次の日から、顔の皮膚が堅くなって、体液がでなくなりました。見た目は赤黒く、堅くなるのですが、あのズルズルに皮膚が破れて、液の出ている顔と比べれば、明らかに改善しているように思えました。こんな風に、たった1日で症状が変わると思ってもみなかったので、びっくりしました。こうして、漢方治療が始まりました。

## 6～7月(生後5ヶ月)

・毎日のお風呂は、正直に言ってなかなか大変だったのですが、それでも工夫して、漢方を台所で煮だし、濃い液を湿布用に少し残し、あとはお風呂に入れて、一緒につかりました。香りが苦手だと、色んな方の手記にありましたが、私は全く平気で、「なんて利き目のありそうな、いい香りだろう」と、温泉に入るような気持ちで楽しんで

いました。

・手袋は、はめたり外したりして、好きなだけ掻かせましたが、体液が出るような事はなくなりました。湿疹は、広範囲に出ている、良くなってきているのかどうかはよくわかりませんが、とにかく続けました。

#### 8月（生後6ヶ月）

・そしてある時、す〜っと湿疹がひいていき、顔や体中がつるつるになりました。信じられないくらい綺麗になりました。まわりは「治った」と言っていました、「夏は良くなる」という話も聞くので、私としては様子を見ようと思いました。

#### 9月（生後7ヶ月）

・あまりにも綺麗になって、お風呂に入れなくなっていたら、冷たい風の吹き始めた9月中旬頃、2〜3日で、顔に赤い湿疹が一気にできました。以前よりはマシでしたが、やはり「またか・・・」とショックではありました。治療を再開しました。

#### 10月〜2004年5月（生後1年4ヶ月）

・どこかに赤い湿疹が出ている状態は続きましたが、それでも、どんどんマシになっていきました。

#### 6〜9月（生後1年7ヶ月）

・去年と同じく、殆ど治ったかのように、皮膚は綺麗になりました。又、秋になるまで様子を見ようと思いました。

#### 10〜12月（生後1年10ヶ月）

・そして、今年は、寒くなってからも綺麗なままです。背中に1つ2つ小さな赤い湿疹が出ているくらいで、それも痒そうではありません。初めて松本医院を訪れた時の事を思うと、信じられない状態です。本当にありがとうございました。心より感謝しています。