

夜も眠れない痒みが軽減され快方へ  
向かわれている方の手記。

「治まったアトピーが再発」(お母様記述) 東京在住

山下 15歳

2016年9月27日

松本医院のことはインターネットで知りました。私は医者ではないので専門的なことはわかりませんが、松本先生の理論を理解することはできました。また、私は東京在住なので、簡単には行けませんし、新幹線も安くはないですから、松本医院に電話をかけて所在を確認してみました。受付の方の対応が「普通」でしたので、とりあえず行ってみることにしました。

子供のアレルギー症状は、花粉症、アトピー性皮膚炎です。保育園の時に花粉症を初めて発症したのですが、そのときは、目ヤニで朝は目が開けられなかったり、目の周りが赤く腫れているといった具合でしたが、今となっては(10年ほど経ちます)、花粉症の症状はほぼ出ていません。(2010年8月26日手記)花粉症の次のアトピー性皮膚炎がととても厄介でした。一度治まったかと思いきや、小学校6年生頃に再発。中学1年生のときは夜も眠れないほど痒くて大変でした。膝の後ろ、肘の内側、胸元、首のあたりが酷かったです。

ある日突然痒みがなくなったわけではなく、寝られない夜があったり、寝られたり、の繰り返しでした。少しでも眠りやすいように、夜、私が子どものマッサージをしたりもしました。

徐々に湿疹も少なくなりました。中学1年、2年、3年の夏は長袖のYシャツを着て肘の湿疹を隠していたと思います。ところが、今年の夏は半袖を着ていました。

アレルギーの数値も検査しています。2007年6月、I g E 794、2013年3月3160、2013年12月7618、2014年8474、2015年3月は3972、2016年3月4625でした。私にとって数値は目安であり、子供の実際の症状、痒みが問題です。明らかに痒みは軽減されています。全くなかったわけではないと思いますが、痒くて眠れない日が今はもうありません。

余談ですが、血液検査は松本医院だけでなく、近隣の小児科で行ったことが

あります。(上の数値の2013年12月7618と2014年3月8474が  
そうです。)近隣病院での2回目のときに、小児科医師から、「アレルギー数値  
は下がることはありません。」と言われたのを覚えています。今度、下がった結  
果をその先生が目にしたときのコメントはどのようなものか楽しみです。プロ  
の医者が、そのようなことを患者に言えるのがとても不思議ですし、不信感さ  
え抱かされます。医者も患者と同じ人間ですから、仕方がないということで済ま  
されるものでしょうか。

ここで、松本医院以前の子供の服用した薬のことを述べておきます。子供は、  
保育園のときに熱性けいれんをおこし、その時に座薬を服用しましたが、ステ  
ロイドは塗り薬以外服用したことはありません。塗り薬も、処方されたものの、  
あまり使用しませんでした。なぜなら、処方した医師が、「毎日使用しないで  
下さい。3日に1日くらいは塗らない日をもうけてください。」と言っていたか  
らです。

東京にも松本医院があれば良いのですが(松本先生の息子さんが開業する話  
はなくなったのでしょうか?)一番近いところが大阪なので大阪に行くわけ  
です。遠方からの患者の立場で考えてくださるから(実際に先生がそのように思っ  
ているのかはわかりませんが(笑))、電話受診して、薬の郵送もしてくれるわけ  
です。患者にとっては大変ありがたいことです。その選択をしているのは私自  
身、患者です。SkypeやLine等を利用してテレビ電話受診もできると  
も思います。現代におけるICT(情報通信技術)を活用すれば、患者が病院  
をもっと選べて、医者ももっと選ばれるようになると思います。