

クローン病完治を目指してプラス思考で治療中の方の手記。

## 「クローン病中間報告」 匿名希望 31歳

2017年4月28日

最初の手記：2014年9月3日 [手記](#)

2016年9月に松本先生に値が良くなったと言われてから半年くらい経ちました。それから、劇的に良くなったというわけではありませんが、少しずつ良くなってきているのだと思います。以前は、夕方くらいになるとガスがたまってお腹が苦しくなったり、逆に出てくれるようになったと思ったらガスが出すぎて外出中など人と一緒にいるときは特に困ったりしましたが、最近はそのままではなくなりました。全く出ないわけではないですが、おさまってきたように思います。

また、以前はろれつが回らないということもありました。これは、先生に聞いたところ、脳にヘルペスが感染しているのだと言われました。でも、人生で初めてそんなことが起こったのでとても驚き、不安になりました。まさかそんなことが起こるとは思ってもいませんでした。先生に聞くとすぐに原因がわかり、対処してくれるのでとても安心です。患者の方の手記からも「こんな症状が出たんだ」とか、自分と同じ症状の方の手記を読み、「リバウンドなんだな」と安心できます。人それぞれ出方は違いますが、やはり同じ病気の方の手記は参考になります。

生理も止まっていたましたが、きちんと生理も数ヵ月前から来るようになり、今もきちんと順調に來ています。生理も結構長い間来なかったもので、本当に来るようになるのだろうかと思っていた部分がありました。しかし生理がきちんと来るようになってから病気はきちんと治るんだと実感しました。だからクローン病も絶対治ると思いました。

最近、たまに下痢や軟便もありますが、便も固形のものが多くなってきました。痛みも以前は頻繁にあり、つらかったのですが、このところはたまにあるくらいでそのままではなくなりました。下血はほとんどありませんが、月に1、2回くらい少し出る感じです。

アトピーも出ていて、鼻水も良く出ます。アレルギーになっているのだと思います。アトピーも特に楽しかったとか嬉しかったとか、心から感じる時に出るような気がします。やはり、楽しかったとか嬉しかったとか感じた時は免疫力が上がっているのだと思います。1つのことでも人それぞれとらえかたは違

いますが、マイナスにとらえるのではなく、プラスにとらえて楽しかったとか嬉しかったとか幸せだとか感じられるようにすることがとても大切なのではないかと思います。

病気になって嫌だ嫌だ思うことばかりでしたが、病気になったことで色々と気づかされることが多くとても勉強になりました。気づいたことで治るきっかけにもなったと思うし、これからの人生にとってもプラスになったと思います。気づかせてくれた先生にはとても感謝しています。

まだ、完治したわけではないので、これからも松本先生やスタッフの方々にはお世話になります。これからもよろしくお願いします。







