

以前は短期間で治まっていた下痢が治らなくなり

松本医院を受診。現在は安定しています。

「のんびり生活はじめました。

(潰瘍性大腸炎安定・水痘帯状ウイルス・

EBウイルス・サイドメガロウイルス)」

よしこ 45歳

2017年10月4日

私は、体重3800グラムの難産でした。

医師より将来、障害の可能性が高いと言われる(後に脊髄空洞症と診断される)

○幼少期 - 神経質でよく車酔いをしていました。

○小学生 - アレルギー性鼻炎になり、耳鼻科に通う。側湾症が見つかる。

○中学生 - 足にしもやけ、手の握力がなくなってくる。

○高校生 - 酷い便秘、両親にストレス。

○短大生 - 腕が細くなりペットボトルのフタが開けづらくなる。

○社会人 - とても疲れやすく、毎日栄養ドリンクを飲む。真面目で完璧主義だった私は、展示会など大きなイベントの後には背中がチクチク痛み起きられず必ず会社を休んでいました。

○結婚

(25歳) 夫にストレス、夜になると腹痛になり夜間救急に何度か行く。

バリウム検査を受け、ガスが溜まっているのが原因だと言われる。顔にアトピーが出る。

(28歳) 夜に腹痛。トイレトペーパーに血が付くようになり、痔と診断される。酷い口内炎。

(29歳) 大腸の内視鏡検査にて潰瘍性大腸炎と言われる。夜、不安で不眠症になりレンドルミン・ペンタサ一日2回2錠を飲み始める。

(30歳) 気持ちが悪く、全身がだるく、自転車が重くて持てなくなる。

MR I 検査で、脊髄空洞症(キアリ奇形)が見つかる。

(31歳) JK医大にて8時間に及ぶ手術。ICUで熱が出たり急に寒くなったりと精神状態が不安定になる。痛み止めの点滴をされる。潰瘍性大腸炎のため飲み薬は無し。

医師より40歳を過ぎたら車椅子と言われる。あまり動けない状態でしたが……。2週間後無理やり退院させられる。

退院後は、全身の気だるさ、耳鳴り、首や肩の痛み2年間ほぼ寝たきりの生活でした。

(36歳) 体調が回復したため、妊娠を望む

(39歳) Kレディースクリニックにて体外受精に挑戦×

体質改善、自然治癒力を高めるため鍼灸医院へ。信頼できる鍼灸の先生に出会い、薬は体にも赤ちゃんにもよくないと教えていただき、すべての薬を止める。

この頃から、体にいい食事を学ぶようになり玄米を主食に無農薬野菜を選ぶなど添加物はあまり摂らないようになりました。

この間は、潰瘍性大腸炎が2回ぐらい再発したり、生理が1年間止まっていました。

(42歳) 体外受精、最後挑戦×

鼻水が酷い風邪になり、耳が痛かったので耳鼻科で見てもらおう。抗生物質をもらい鼻に二股のアダプターで蒸気をあてました。それから3日後に潰瘍性大腸炎再発。今までは2ヶ月くらいで治まっていた下痢や下血も今回はなかなか治まりませんでした。

病院で酷い症状だと伝えても、CRPが正常な数値で貧血もないのでペンタサ、痔の軟膏をもらい帰宅。薬は使いませんでした。

その他にも、歯茎の痛み、足の裏の痛みがあり、数ヶ月微熱や突然の高熱がありました。

2015年(43歳) 熱心に松本医院を勧めてくれた友人のお陰で9月8日に初めて東京から受診しました。もちろん、松本先生の理論に大感動して。

○初診

松本先生から今回の再発の原因は、耳鼻科での治療だと教えていただきました。蒸気の中に免疫抑制の薬が入っていました。そして、「免疫抑制剤使用後の症状はヘルペスウイルスが原因で起こっている可能性がある」と教えていただきました。私の疑問はスッキリしました。

1回目 検査結果

◎CRP異常なし

◎リンパ球32.4

◎血沈12

◎水痘帯状ウイルス41.6

ヘルペスウイルスが高い。

- *煎じ薬 下痢を止める。腸管の炎症をとる。2種類
- *鼻炎の粉薬
- *アシクロビル16錠
- *鍼灸
- *フラジール
- *紫雲膏、中黄膏

症状

リバウンドが始まる。水様便、どろ便、下血、アワ、排便痛、ガス。1日10回ぐらいのトイレ。ひどいときは、トイレに間に合わず漏らしていました。あっという間に体重7kg減る。足先が氷のように冷たい。足のすねと腰にアトピー。顔色がよくなり前よりも元気に過ごす。

○11月6日 松本医院

松本先生から、下痢はアレルギーと教えていただきました。

2回目 検査結果

- ◎CRP異常なし
- ◎リンパ球28
- ◎血沈14
- ◎水痘帯状ウイルス49.5

症状

ずっとリバウンドです。足の指と指のすき間がないほどパンパンに赤く腫れました。脇の下や肩がナイフで刺されているように痛い。夜眠れない。下血が気になったので出血止めの煎じ薬を増やしてもらおう。この煎じ薬はコーヒーみたいで美味しかったです。

○2016年1月5日

コラムにて発芽玄米クリームが免疫を上げるとあり、すぐに取り入れる。大変だったので、リブレフラワーで代用

○1月12日

3回目 検査結果

- ◎CRP正常
- ◎リンパ球44
- ◎水痘帯状ウイルス44.0

松本先生にCRPが正常、貧血なしなのに何故下血をしているのか？質問し

ました。

症状

玄米クリームを始めてから劇的にトイレ回数は減り便も軟便になり、急いでトイレに駆け込むことがなくなりました。下血のみ残る。アトピーも治まってきました。大腸が良くなると同時に足が痛く歩きづらくなる。頭がピリピリする。何とも言えない倦怠感。夜眠れないので眠剤トリアゾラムと生理が止まっていたので更年期障害の粉薬をだしてもらおう。

この頃から、歩くとフラフラして安定感がないため、外出時に杖を持つようになる。

○3月22日 よくある質問に「積極的に運動するほうが免疫力は高まりますか？」の答えが、免疫力を高めるためには安静にして体を休めることが重要だとあり、その日から更に安静を心がける。

○7月6日

4回目 検査結果

◎CRP正常

◎リンパ球34.4

◎水痘帯状ウイルス45.7

◎EBウイルス5.8高い。

◎サイドメガロウイルス33.5高い。一番厄介な2つのヘルペスウイルスにかかっていることを教えていただきました。

免疫が一番上がるという漢方薬に変わる。

*リウマチ、関節の髄液の代謝を促進する煎じ薬2種類

*アシクロビル20錠に増やす。

症状

煎じ薬を変えてもらい下血が治まってくる。便は軟便か普通便になる。トイレ1回～3回。足の指先がすべて反って、突っ張っている。かかとが盛り上がり地面がわからない。背が伸びた感覚。靴下がはきづらい。スリッパをはいて歩きづらい。階段を上ると足の指先が痛い。目が疲れやすく小さな蚊と黒い点と網みみたいなものが見える。ひどいときには、赤と青のシマシマ模様の線が光って見えました。スマートフォンが長く持てない。顔の左右のバランスが悪い。目がはれる。

○2017年1月

*漢方入浴剤が増える。関節の代謝を促進する煎じ薬が無しになる。入浴剤は

体が温まり気持ちいい。痛みが軽減され、翌日は少し動きやすい感じでした。
*アシクロビル28錠に増やしてもらう。

- 5月 ハマグリを食べて、お腹を壊す。下痢になり少しの血がペーパーにつく。貝類には気をつけようと思う。フラジールを処方してもらう。2週間くらいで治まる。
- 6月 微熱と酷い鼻水と咳きが出る。風邪の粉薬と熱に抗生物質を処方してもらう。アシクロビル30錠に増やしてもらう。

○7月9日

5回目 検査結果

- ◎CRP正常
- ◎血沈21以上
- ◎リンパ球24.8以下
- ◎水痘帯状ウイルス40.9
- ◎EBウイルス6.0
- ◎サイドメガロウイルス580以上って！耳を疑いました！高～い。松本先生と同じくらいの数値。私の免疫、闘っています。
1年ぶりの受診。松本先生に「顔が変わり、目がキラキラしています」と言われました。嬉しかったです。

*アシクロビル40錠に増やしてもらう。松本先生は50錠くらい飲んでいるみたいです。
松本医院を受診して2年になります。

症状

便は安定していますがガスはたまりやすいので後少しですね。でも15年近く悩んでいたのがウソみたいです。体重ちょっとずつ戻る。生理毎月くるようになる。眠剤は飲んでいます。目から涙。

肌はビニールのように。歩きづらい足と歯茎の痛み。唾液が絡んで少し、しゃべりにくい。それ以外のあらゆる症状は気にならなくなりました。すごいです。ヘルペスウイルスのお陰で顔のシワが少ないです（ラッキー）

食事は、リバウンドしながらほぼ毎日3食作られています。不思議です。私がお腹が空いてしまうせいな。自分の時間に合わせて無理なく家事をやっていきます。自分を大切にできると他人に優しくなれる気がします。

ストレス解消に今年は栃木や千葉に新潟に京都に（松本医院も含め）車で小旅行に行きました。あと年末にも小旅行に行く予定です。相棒の漢方とアシクロビルを持って。

まだまだ、ヘルペスウイルスと真っ向勝負中ですが、意外と元気に楽しんでいます。本当に有難いです。水痘帯状ウイルス、EBウイルスはもう少し数値を下げ、サイドメガロウイルスは共に生きていこうかなあ〜と思います。松本医院を真剣に勤めてくれた友人、治療が続けられるようにお仕事を頑張ってくれている旦那様に感謝。

最高にカッコいい松本先生、素敵な看護師さん、鍼灸の先生ありがとうございます。感謝、感謝です。





