

保険適用外のアシクロビルを2年間飲んで  
頭痛がほぼなくなった方の手記。

「片頭痛、2年かけて、ようやく治ってきました」

匿名希望 36歳

2016年3月13日

私は長年、片頭痛に悩まされてきました。片頭痛は右の時と、左の時があり、特に右の時が症状はつらいです。私の場合、出産するごとに症状が悪化し、ここ2、3年は月3回程度、ひどい片頭痛に悩まされてきました。毎回頭痛になると、1～2日間は寝込み、嘔吐もあり、食事も喉を通りません。光を全く受け付けられなくなり、部屋を暗くして頭痛が治まるまで、ただ寝込むことしかできません。

ちょうど2年前に松本先生に相談し、アシクロビルを1日8錠（頭痛がひどいときのみ10錠）ずつ飲み続けることに決めました。とりあえず1年やってみたらどうかというお話でしたが、保険適用外のため、漢方薬と合わせると月3万円ほどの薬代が必要になるとのことで、我が家にとっては大きな痛手となりました。アシクロビルについては、松本先生がむやみやたらに患者さんをヘルペスと診断して処方しているという大阪府の間違った見解により、保険対象外にされているという話を伺いましたが、非常に残念です。耳鼻科がむやみやたらにステロイドなどを処方することに目を向けてもらいたいです。

それから薬を飲み始めて1年が過ぎた頃は、まだ症状の改善は若干程度で、治ったというには程遠い状況でした。あわせて処方してもらっている漢方薬は、正直とても不味く、なかなか飲むのに気が進みません。作るのを怠ったり、飲み忘れることも度々ありました。

少し話が遡りますが、私には息子が3人います。上2人がひどいアトピーでしたが、先生の言う通り漢方と抗生物質、そして本人の力できれいに治りました。私自身の肌も一緒に治りました。

また、過去に次男が急性腎炎でネフローゼ症候群と他院で診断された時も、先生に相談し、完治することができました。三男が川崎病にかかった時も、先生に教えていただいた方針を貫くことで、妙な薬を使うことなく、抗生物質と漢方で治すことができました。ですから、先生の病気に対するアプローチ、考

え方に納得していることはもちろん、すべて結果が出ているのが事実としてあります。

私の頭痛の話にもどります。一年前は、不安もありましたし、薬代もかかりますので少し迷いましたが、とりあえずもう1年、アシクロビルを毎日飲み続けよう決めました。そして、今年1月にちょうど2年が過ぎようとしていました。やはり、劇的な改善は見られませんでした。一番ひどかった頃より症状がやわらいだ感はありました。それでも、いろんな病気の中で、私の片頭痛が一番厄介だなと感じていました。先生も、ヘルペスが一番厄介だと言われていましたし、ヘルペスを完全に消滅させることはできないと説明されていたからです。私の場合は、ヘルペスの数値がそんなに高くないということなので、頭痛の症状が出やすい場所にヘルペスが潜んでいるのだと思いました。少しずつヘルペスをそこから追い出すしかないけれども、目に見えませんが、やはり不安でした。そんなさなか、ちょうどアシクロビルがなくなり、また翌月分の薬をもらいに行かなくてはと思っていると、三男がインフルエンザにかかり、その後私自身もインフルエンザで寝込んでしまいました。アシクロビルが切れて、2週間が経過したにも関わらず頭痛が来ないのです。頭痛が来るのが当たり前なのに、来ないのです。この状態がどの程度続くのか、様子を見ながら今日に至っています。

最初は先生に1年飲み続けたら、治るかもしれないと言われていましたが、私の場合はちょうど2年かかりました。妙なタイミングですが、治ったと言えるところまでようやく来られたようです。今2か月ほど頭痛がなく過ごせていますが、この状態がどれくらい保てるのか様子を見守りたいと思っています。

先生に、報告できたこと、とてもうれしく思っております。この手記がどなたかの希望につながれば幸いです。