

咳と胸の痛みは、喘息ではなく

ヘルペスが原因でした。

## 「胸の痛みとヘルペス（途中経過）」

匿名希望 45歳

2016年1月26日

松本先生、どうもありがとうございます。私の体調はとても良くなりました。2015年10月20日初めて松本医院を訪れた時、ほっとする漢方の香りとほんわかする温かさに、ここは何だか落ち着く空間だなと感じました。

2014年6月、鼻風邪から咳が止まらなくなり、呼吸器内科を受診しました。咳喘息と診断され、吸入ステロイドのシムビコートを処方されました。ステロイドは怖いなと思いましたが、「吸入ステロイドの副作用はカンジダぐらいで、吸入後うがいをすれば大丈夫」と説明されました。

咳は徐々に治まってきましたが、胸の痛みと違和感は続きました。「それは喘息の症状です」と言われ、シムビコートでの治療が続きました。2015年3月少し症状が落ち着き、吸入回数が1日4回から2回に減りました。2015年夏にはさらに調子がよかったので、殆んど吸入せずに過ごしました。

しかし9月になるとまた胸痛と違和感が戻ってきました。呼吸器の医者には「1日2回きちんと使用するように」と注意されました。また、急に今までなかったことない様な胸焼けが起り、消化器内科を受診すると逆流性食道炎と診断されました。同時に目の中がチカッと何か刺さる様に痛くなり、眼科を受診しましたが、痛みの原因は分かりませんでした。

10月に入ると胸痛は益々酷くなり、吸入ステロイドの種類を変えても、2、3時間するとまた痛みだしました。夜は呼吸も苦しく、怖くて眠れない日が続きました。医者に相談すると「心因性だから」とデパスを処方されました。この時、“これは心因性ではない、何かおかしい”とやっと気付きました。クローン病を高槻の松本医院で完治させた友人に相談すると「『ステロイドはいらん』って身体が訴えてるよ！早く松本医院に行った方がいい」と、とても心配してくれました。

次の日、松本医院へ行きました。後で友人にお礼のメールを送ると、すぐに「よかったです。私は松本先生に第二の人生もらった感じです」と返信がきました。松本医院のHPを読んで行きましたが、その時の私は胸が苦しく、松本

医院の治療方針が『自分で治す！』である事ぐらいしか分かっていませんでした。お会いした松本先生は学者の様でした。喘息の漢方薬とアシクロビルが処方され、血液検査を受けて帰りました。

翌日から、これまで経験したことない程の激しい胸痛、背中から突き上げる痛み、圧迫感が襲ってきました。喉から胸の中にかけて、虫が這いまわる様な感覚もありました。しかし漢方のおかげで息苦しくなくなり、安心して眠ることができました。

アシクロビルは1日12錠！この量と錠剤の大きさにびっくりしました。飲むと頭と体がフラフラし、臆病な私は直ぐ電話しました。先生は「寝とけー、そしたら大丈夫やろ」と言われました。それもそうだなと思い、指示通り休みました。アシクロビルを飲んだ後、頭半分炭酸水の中に入った様にシュワーっとなり、残り半分はスッキリしている事もありました。

そのうち、ふらつきは無くなり、曇っていた頭の中がスッキリしてきました。1週間後、血液検査の結果を聞いてびっくりしました。私のアレルギー値はそれ程高くなく（花粉アレルギーが少しありました）、喘息ではないことが分かったのです。ヘルペス値は224！胸痛、胸の違和感などはヘルペスが原因で、ヘルペスはステロイドなど化学物質が大好きなので、吸入ステロイドをえさに増えていったのでした。

その結果を聞いて私は、「前の呼吸器内科では、『雨や台風の前に胸が苦しくなるのは喘息のせい』とずっと言われていた」と松本先生に言うと、「あほかあ～雨降る前は免疫が上がるからや、HPよく読め！」と叱られました。

検査結果を受けて、早速漢方薬が、喘息からヘルペスのものになりました。私は自分の体に起こっていることを理解する為に松本医院のHPをしっかりと読みました。『漢方薬は最高の食事です』『ストレスを受け流す心と、ゆったりと構える心の在り方がとても重要である』『症状が出ることは、免疫が機能している証拠なので良いこと』などの言葉を、いつも自分に言い聞かせました。心と体はつながっているのです、この言葉を読むと痛みが和らぐ感じがしました。

今は治療開始から3ヶ月が過ぎ、症状も良くなっています。しかしまだヘルペス値が高く、漢方薬+アシクロビルの治療が必要です。このアシクロビルが保険適用外なのはなぜなのか分かりません。早く保険適用になることを望みます。松本先生は症状だけでなく原因にこだわり、根本から治療してくれます。治すのは自分の免疫です。松本医院で治療を受けてから、多くのことを教えていただきました。どうもありがとうございます。これからもよろしく願います。

	2015/10/20	2015/11/10	2015/12/8	2016/1/19
IgE	6		7	7
リンパ球	37	32	38	35
HSV	224.8	206	206	243
VZV	28.9		27.7	