

痛みが軽減し体を動かせる喜びを綴った感謝の手記

「リウマチ性多発筋痛症との戦い（２）」

安武修二 63歳

2015年11月22日

平成26年9月17日、松本医院で診療を受けて満1年を迎えました。まだまだ治療中ですが、関節の痛み、手足の腫れ等、随分和らぎ動きにも軽さを感じております。

11月15日現在、痛みを感じる部分は両膝、右肩の2ヶ所になりました。アトピーは段々薄く沈んだ感じになり、痒みも足の一部だけです。

10月10日頃だったと思いますが、ゴルフの練習場に行ってクラブが振れるか試してみました。軽く振って、50ヤード、短いクラブでしっかり握ると100ヤード位まで飛ばす事が出来ました。うれしかったです。自分が身体を動かす事、運動することで身体の上昇感と言いますか、本当の健康に近づいていると感じました。

11月8日、店主催のゴルフコンペも開催することが出来ました。お客様との親睦を図るためのコンペであり、再開できプレー出来る事がうれしかったのですが、1年半ぶりのプレーで18ホール出来るかどうか不安だらけでした。プレー中の移動はカートに乗って動きますので、さほど歩くことはありませんが、それでもアップダウンのある場所を歩き、18ホール何とか右に左に打ちながらプレー出来ました。疲れはありましたが、満足感と自分の身体が順調に健康に近づいていることを実感しました。

毎週2回の漢方風呂は、欠かせません。鍼灸の治療も週に1回から2回続けています。11月に入って身体の調子は、順調に良くなってきました。アシクロビルも現在8錠から7錠に減らして飲んでおります。もちろん、仕事は続けております。調理師ですので、立っている時間が長い一日ですが、最近は一日の仕事を終えても足の疲れをあまり感じなくなりました。

9月の検査では、ヘルペスの数値は前回とあまり変化はありませんでしたが、身体は俊敏に動けるようになりました。有難いことです。

松本先生はもちろんですが、これまで私にかかわってくれた方々、心配してくれた人々に本当に感謝しております。健康であることの尊さに感謝です。

1年2ヶ月を過ぎて未だ治療中です。ヘルペスとの戦いは続いております。