

## 「メニエール病手記」 中澤 薫子 57歳

2014年6月12日

私の場合は突発性難聴でした。20年程前に初めて発症し、それ以来左右片耳ずつ発症し、今回で6度目です。その度、耳鼻科に行きステロイドを使用し、治ったつもりでいました。最近では繰り返す期間が短くなって、6度目の時はお医者さんから「あまりステロイドを使うと効かなくなるんですよ。」と言われましたが、他に治療法がなく、耳の閉塞感に不安を感じ、結局ステロイドに頼ってしまいました。ステロイドは一週間程飲みましたが、閉塞感、外の音が響く、ボアボアするのが消えずトリノシン、メチコバルを引き続き飲んで様子を見る事になり、2ヶ月が過ぎましたが、一向に改善しません。あきらめてこのままこの耳に慣れるしかないのか？毎晩の様にネットで検索をし、情報を探しているうちに松本医院のホームページにあたり、読むとヘルペスウイルスが原因とありました。私は同時期に脇のあたりに単純ヘルペスも発症していたのでひょっとして?!という思いから一度訪ねてみようという気になったのです。早速予約をとり、当日産まれて初めての鍼、お灸で足元がポカポカと暖まり、冷え性の私は嬉しかったです。その後、有史先生が対応してくださり、院長先生が熱く私を励ましてくださいました。それでも調合されたお薬を目の前にすると「本当にこのお薬で良いのかな？」という不安はありましたが、先生が「いつでも電話を」と言ってくくださったのを思い出し、信頼しようと思い、指示通り今までのお薬は全部止め、調合していただいたお薬を飲みました。煎じ薬は独特の味ですが、体の中が浄化されていく感じがしました。4、5日は耳の変化はありませんでしたが、6、7日あたり、ボアボア、閉塞感、音の嫌な響きが消えているではありませんか?!え?!こんなに早く?!人の声や物音が頭の中で響いて苦痛でしたが、大丈夫です。違和感ありません。静かな場所では気にならない程度の耳鳴りはありますが、あきらかに煩わしさがなくなり、私の耳に静けさがもどっています。朝、目が覚めると「今日は良くなっているかな？」でも起きると、ボアボア響き、期待は失望へとかわる毎日でした。でも、6度目の発症から、2ヶ月。今回は期待以上です。

松本先生の理論は正しかった!!身をもって確信する事ができました。血液検査の結果、単純ヘルペスはマイナスでしたが、この単純ヘルペスが私を松本先生に導いてくれたのだと思うと体に出て良かったと思います。水痘ヘルペスは、やはりステロイドを何度か使っていたのでかなり増えています。今は、二度と発症しない様にヘルペスを減少させ、免疫を高め、本当に健康になりたいとの思いでお薬を飲んでいきます。

院長先生、有史先生、本当にありがとうございます。そしてこれからも

どうぞ宜しくお願い致します。これからは安易に免疫を落とす薬に頼らず、松本先生の理論に照らし合わせ、対処してゆきたいと思っています。