

松本先生、いつもありがとうございます。愛知県に住むものです。
本当に、読みにくい文ですが、感謝の気持ちを込めてまとめましたので、
ぜひ読んでください。文章が下手で申し訳ありません。よろしくお願いします！

「リウマチ手記」匿名希望 41歳

2013年9月15日

私は今から5年くらい前から、秋になるとなんとなく体調がおかしくなりました。秋になるとちょうど仕事も大変になるので、単なるストレスだと思っていました。体がだるく、微熱が出て、足の指がなんとなく痛くなりました。靴が合わないのか、歩き方がおかしいからなのか、と自分なりにいろいろ考えていました。しかし、数か月たつと治まるので忘れてしまっていました。

ところが、3年くらい前から、微熱、足の指に加え、手の指が腫れるようになりました。そして朝、起きると手の指が動かしにくいのです。インターネットや医学書で、自分の症状を調べてみると、「リウマチ」という言葉が出てきました。この病気を調べれば調べるほど、自分がリウマチのように思えてしまいました。よって、すぐに地元のリウマチ科のある整形外科にいきました。症状を話し、血液検査。結果から、リウマチの数値はまったく出ていませんでした。先生から、「ストレスだと思いますよ」と言われました。少し安心しましたが、「リウマチは血液検査の結果に数値としてあらわれなくてもリウマチの可能性のあることがある」と医学書に書いてあるのを見て、再び不安にかられました。そして、別の大きな総合病院に駆け込みました。しかし、やはり、血液検査では数値が出ていないため、お医者さんは首をかしげました。

そんな日々が続いていたある時、インターネットで松本医院を見つけました。ホームページに書いてあることを、隅から隅まで読んで、すぐにも先生にお会いしたくなりました。私の場合、リウマチなのかそうでないかもよくわからない状態だったので、松本先生だったらこの症状をなんておっしゃるのかすごく興味がありました。同時に、絶対治る！っていう気持ちになったのです。

私は、とにかく先生に会いたくて新幹線に飛び乗りました！ところが、ホームページを読んだつもりでしたが、なんと、祝日だったのです。ワクワクしながら病院に着いてみると、休診でした。もしかしたら、私が来るようなところではないのかと考えてしまいましたが、それでも次の土曜日に、再び、新幹線に飛び乗ったのでした！2回目でしたので、すぐに到着！漢方の香りがプンプンの待合室で、松本先生と直接お話しできるのを、本

当に楽しみに待っていました。先生の怒鳴り声や笑い声が聞こえるたびに、早く私の番が来ないかなあってワクワクしました。看護師さんに血液を採ってもらっている間、漢方風呂のことや、お灸、針のことなど教えていただきました。自分がどのように診察されるのかわかりませんでした。看護師さんのあたたかい語り口調にとってもホッとしました。

ついに、私の名前が呼ばれました。念願の先生に会えました！！（感動！）いったいどんな先生だろうかとちょっと楽しみでもありドキドキしながら待っていたのですが、とってもおちゃめなかわいい先生でした。（ごめんなさい！）そして、「はい！愛知県からよく来てくれたね！」って言ってもらい握手しました。そして、私の症状を聞いてくださり、病院での血液検査の結果の紙を見て、いくつか質問をされました。「頭が痛いことがないか？」「目の奥が痛いことはないか？」などなど。私が、ずっと目が悪いから起こる症状だと思っていたことなどをあげて、先生が言った一言！それは、「あんたはヘルペスだよ」って。全然思いもしなかった一言にびっくりでした。私の知っているヘルペスはほんのヘルペスの一端。ヘルペスがすごく奥深いものであることを知ったのです。これまでずっと自分が悩んできたことが、すべてわかり、なんだかとてもスッとしました。納得もできました。さらに、松本先生は私の話を真剣に聞いてくれ、私の今の状況（私は仕事をバリバリ頑張ってきました。結婚もしていません。）に対し、とてもあたたかい言葉をかけてくれました。自然と涙がこぼれました。そして、絶対に治そう！って心から思えました。診察を終え、針やお灸なども受け、沢山の漢方薬を持って、ウキウキしながら帰りの新幹線に乗りました。帰りの新幹線の中で、長い付き合いになるであろうことを考え、漢方を煎じる器械をネット注文しました。（笑）

以上が、昨年の10月のことです。その時は、ヘルペスのお薬、煎じ薬、花粉症、生理痛の漢方薬も合わせてもらいました。漢方風呂。そして、お灸。その日から毎日、続けていきました。ヘルペスの薬を飲むことで、目の疲れだと思っていた症状はなくなりました。花粉症も軽くなりました。生理痛も今は軽くなっています。漢方風呂は、入ると顔の肌のキメまで細かくなって美容にもいい感じで、体もあたたまりました。お灸は最初の一カ月くらい、痛い時にやっていましたが、痛みがなくなったのでそれ以降はやっていません。煎じ薬は本当に効くように感じました。

実は、今でも、仕事が忙しくなったりしてくるとなんとなく手に違和感があります。でも、煎じ薬とヘルペス薬で治まっています。完全に治るまで、もう少し、松本先生にお世話になりたいです。

最後に、私は今、心を元気にすることがどれだけ大切なのかと痛感しています。他の方たちに比べたら、私の症状はたいしたことはないと思いま

す。それでも、私には、このよくわからない症状が本当に不安でたまりませんでした。しかし、松本先生のホームページに出会って、不治の病と言われているものでも必ず治るということが断言されていて、希望が持てました。この希望が、私自身を本当に変えてくれました。症状がよくなってきているのも、「必ず治る！」っていう確信が私は持てたからです。本当に、先生に出会えてよかったです。病気だけでなく、生きていくとかならずぶち当たる壁が沢山ありますが、「必ず乗り越えられる！」と、今の私は断言できます。心が強くなりました。こういう気持ちの持ち方をも、松本先生の出会いで教えていただいたように思います。

先生、本当に感謝しています！最近はお電話だけになっていますが、近々、大阪まで先生の直接の診察をしてもらうために伺います。完治するまで、もう少し、よろしく願いますね！