

アトピー治療中、中耳炎と膀胱炎の 治療も受けた方の手記。

「中耳炎・膀胱炎治療と心の免疫力」 匿名希望

28 歳

2016年4月19日

2015年6月に、「[まぶたと胸の痒み\(アトピー\)](#)」の手記を書いた者です。追記として、アトピー以外の病気でも松本医院でお世話になりましたので、改めて手記を書かせてさせていただきます。遅くなり申し訳ありません。症状は「中耳炎」「膀胱炎」でした。元々私はアトピーで松本医院を受診していましたが、他の病気の際も松本医院を再度訪れ（またはアトピーで受診した時に一緒に伝え）治療して頂きました。そうすることができたのは、私が数年前に松本医院に出会う事ができたからです。風邪などは自分の自己免疫力で治せていましたが、どうしても辛い症状のものは、松本医院でお世話になりました。

風邪からくる中耳炎

2015年春、長引いた風邪をひいたときに中耳炎になり片耳が聞こえ辛くなりました。鼻水が出て鼻を強くかんでいたのも、鼻をかむ最中に急にブチッ！といてそれを境に片耳が聞こえ辛くなりました。数日したら治ると思ってほうっていましたが、一週間以上過ぎても治らず、更に聞こえ辛くなり不安が大きくなりました。（2年ほど前、私はあくびを頻繁にした時や疲れている時、空腹の時も片耳がつまった感じがする症状がありました。それらは大体1時間くらいで治るものでした。）以前の症状も気になっていたことと、今回は長期間、会話をする時も集中できず生活に支障がでるようになったので、松本医院を訪れました。発症から1週間後ほどです。松本先生に話すと「風邪からくる中耳炎」とのことでした。中耳炎の煎じ薬と抗生物質を頂き、早速その日の夜に飲みました。アトピーのリバウンドは痒く赤くなり熱が出ますが、中耳炎の副作用としては「頭痛、寒気」と書いてありました。そうしたら寝る時は、本当に辛い頭痛がありました。普段あまり頭痛にならないので驚きましたし、かなり寝苦しく辛かったのを覚えています。しかし、朝起きて暫くすると、片耳がポコッと音がした感じになり聞こえやすくなっているではありませんか！この朝はまだ完全とは言えませんが劇的に楽になりました。3日ほどするとほぼ治っていつも通りの生活ができるようになりました。私のアトピーはゆっくり時間をかけてリバウンドと数年間戦い免疫を高めることで良くなるものに対

して、今回の中耳炎は一晩で変化が現れ良くなったことが不思議でした。

膀胱炎（半年近く続いた残尿感が・・・！）

私は生まれつき腎臓が一つしかありません。その為か、小さい頃からよく膀胱炎にもなっていました。と言っても1年に2回ほどで、身体の調子の良い時、免疫力の高い時は全く膀胱炎にならない年もあります。しかし、2014～2015年くらいの時期に、長期間的な膀胱炎になりました。すごく痛みがあるという訳でなく、朝起きた後が痛むくらいです。しかし残尿感が残るようなすっきりしない状態が数ヶ月続いてしまいました。膀胱炎は小さい頃から頻繁になるので、少し慣れてしまっていたこともあり、すぐに治るだろうと感じていましたが長期間続いたのは初めてだったので松本先生にご相談しました。膀胱炎に効く漢方を飲んだところ、こちら結構直ぐに効果があったのを覚えています。あんなに続いていた残尿感がすっきり！していました。それからは1度も膀胱炎を繰り返していません。

松本医院でこれらの病気を治す際に感じるのは、「安心感」でした。先生に出会う前は、普通の耳鼻科や内科に行き、これらの症状を治していましたが、「こんなに大量の薬を飲んでいいのだろうか」「本当に治るのだろうか」という不安がいつもありました。松本医院では身体の免疫力を高める事で身体を良くしていく、自分の過ごし方を見直す心地よさがあるのです。

心の免疫力も高めたい

以前の手記にも書かせて頂きましたが、ヘルペス数値があまり下がっておらず、まだまだ、免疫を上げる力を整えていかななくてはなりません。自分の身体を変えていくこともですが、心の状態も変えていく意識も引き続き心がけています。もともと小さな事を気にする性格でしたが、「無理はしない」「まあいいかと思えるように」といったように自分の生き方の大切な事や、心の免疫の高め方も磨いていきたいと思えます。そして、身体と心の余裕が少しできた時に感じたことがあります。「ストレスは身体にも心にも悪いものだ」と感じていましたが「自分を成長させるいいストレスもある」から、ゆったりと構えようと考えるようになりました。それが、心の免疫力を高めてこれからの身体の調子やアトピーの状態にも繋がったり、大切な人を支える事もできるように感じます。必ずしも「ゼロ」にできないストレスや化学物質と、自己免疫力を高めながら共存する大切さを感じています。

先生へ

いつも支えて頂きありがとうございます。前回はアトピーの痒みと爛れが続いて辛かったのですが「綺麗になれるよ！」と力強く言って頂き、嬉しい想いでした。先生の一言一言は心強いのです。これからもよろしくお願いします。