

小学生時代ステロイドを使用。中学生から
松本医院を受診された方の手記

「喘息の経過報告」 匿名希望 17歳

2015年8月7日

(お母様記述)

いつもお世話になっております。息子の喘息の経過を報告させていただきま
す。息子は3歳の頃から風邪をよくひき、小学校を上がるぐらいから、鼻水・
鼻づまりなどの症状が出始め、小児科・耳鼻科を受診することが多くなり、小
学3年生の時、喘息と診断されました。何種類かの薬と吸入薬をもらい、普段
は1日1回、咳が出ている時は1日2回するようにと言われました。咳が出て
いる時は、それほど抵抗はなかったのですが、咳が治まって普通にもどった時
の吸入は、とても抵抗がありました。この先ステロイドをずっと使うことにな
るのかな… と思いながら使っていました。そして小学5年生の時に、別の病
気を発症し、学校は通えなくなり、病院へ連れて行くのも困難になり、アレル
ギーの薬も次第にもらうことが難しくなっていました(吸入薬はもらえてい
たと記憶しています)。そして私はいつでもすぐ買える漢方薬局に相談して、子
供でも飲みやすい漢方の錠剤や散剤を処方してもらいました。(息子は味覚が敏
感な子で、煎剤はとても無理だと判断したのです)。なぜこの時漢方にしよう
と思ったのかは、優しく作用して体に合えばよく効くと聞いたことがあって、一
度試してみたかったのがその理由でした。これが息子にとっての初めての漢方
となったのでした。ただ煎剤とはやはり違うので、咳が出た時はなかなか止ま
りませんでした。吸入薬をしながら一緒にずっと飲んでいました。そして息
子が小学6年生の時、病気も回復し始め、学校へ通えるようになってきた頃、
薬局の先生にステロイドはよくないからやめたほうがいいと言われ、私もやめ
たいと思っていたので、この際思い切ってやめたのでした。当然不安はありま
ましたが、喘息が出ては違う種類の錠剤をもらいに行き、止まりづらい咳も何と
か乗り切っていました。でもそんなことを2回ほど繰り返し、3回目も同じよ
うに頑張ろうと思ったのですが、だめでした。息子がもうしんどいから病院へ
ステロイドをもらいに行くと言い出しました。せっかくステロイドをやめたの
に、また戻ってしまうのか… と思いましたが、苦しんでいるのを見ていると
つらくなり、病院へ行くことにしました。

息子は中学1年生になっていましたので、小児科にはもう行けないし、どこかの病院へ行こうかと思った時、アレルギー科のある松本医院に決めたのです。場所は前から知っていたのですが、何も知らずに行ったので、色々なことに驚かされました。入口にはいきなりステロイドは出さないと書いてあるし、中へ入ると漢方のにおいがプンプンして、診察室からは先生の大きな声が聞こえてくるし、いわゆる普通の病院ではないと感じました。ステロイドをもらえないなら違う病院に行こうかどうしようか迷いました。出さないってことは、違う方法で治すのかな、薬は漢方のようなだけど…などと色々と考えていました。でも、今やっていることが決して無駄にはならないであろうと思わせてくれる病院だったので、受診することにしました。(今から思うとやめなくて本当によかったと思います)。そして先生は忙しく電話対応されていて、そのあと色々な話をさせていただきました。怒られたりもしましたが、最後には治してあげると握手をしていただきました。この病院で頑張ってみよう。この病院で最後にしたいという気持ちでいっぱいになりました。そして処方してもらった漢方を煎じて飲ませました。最初は顔をしかめて飲んでいましたが、何とか飲んでくれてホッとしました(今では何の抵抗もなしに飲んでます)。そしてあれほど止まらなかった咳が、何日か飲み続けていくうちに、次第に止まってきたのです。それ以来喘息は出なくなり、また気がつけば、風邪もひかなくなり、学校も休まずに通っています。息子も確実に免疫が上がってきているのを実感しています。松本医院に通ってもうすぐ丸4年になりますが、決めた後は迷うことなく信じて通い続けて、本当によかったと心からそう思います。これから完治に向けて頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。

IgE 数値

平成 23 年 11 月	1427
平成 24 年 6 月	1182
平成 24 年 12 月	1262
平成 25 年 3 月	833
平成 25 年 8 月	1171
平成 26 年 2 月	976
平成 26 年 7 月	1110
平成 27 年 1 月	963
平成 27 年 7 月	895