

# 生後1か月からの顔面湿疹と遠方治療を経て2歳時に皮膚状態が安定した幼児アトピーの経過 (1～2歳 幼児)

症例 ID：001-01-UT | 記録日：不明

## 1. 診断・治療前経過

生後1か月を過ぎた頃に顔へ湿疹が出現し、耳切れもみられました。近医でアトピー性皮膚炎と診断され、ステロイドを塗布された経緯があります。

ステロイドを使わない方針で木酢などを試しましたが改善せず、遠方から松本医院を受診されました。

## 2. ステロイド使用歴

| 項目    | 内容                        |
|-------|---------------------------|
| 使用内容  | 近医受診時にステロイドを塗布された経緯があります。 |
| 製品名   | 不明です。                     |
| 強度    | 不明です。                     |
| 使用期間  | 不明です。                     |
| 中止時期  | 松本医院受診前後の詳細は不明です。         |
| 来院前／後 | 来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。 |

## 3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

| 時期      | 治療開始から | 経過                                           |
|---------|--------|----------------------------------------------|
| 生後1か月過ぎ | 発症     | 顔に湿疹が出現し、耳切れもみられました。                         |
| 来院前     | 近医受診   | アトピー性皮膚炎と診断され、ステロイドを塗布された経緯があります。            |
| 松本医院受診後 | 治療開始   | 漢方入浴剤と外用薬などを開始しました。                          |
| 治療開始翌日  | 一時変化   | いったん調子がよいようにみえました。                           |
| 治療開始3日頃 | 一時悪化   | 診察前より症状が強くなりました。                             |
| 約3か月後   | 改善     | 顎の一部を除いて皮膚状態が大きく整いました。                       |
| 2歳時点    | 安定     | 冬の乾燥時期に再び手足をかゆがりましたが、朝夕の漢方風呂で整い、元気に過ごしていました。 |

## 4. ピーク時期

ピークは、治療開始3日頃に診察前より症状が強くなった時期です。冬には手足の乾燥とかゆみが再燃する時期もありました。

## 5. 困りごと

- ・遠方からの受診で、毎日の漢方風呂など家庭での対応が必要でした。
- ・治療初期に一時的な悪化があり、不安を伴いました。
- ・離乳食開始後、大豆や卵に反応した時期がありました。

## 6. 経過のまとめ

治療開始後に一時的な悪化を経ましたが、約3か月後には顎の一部を除いて皮膚状態が大きく整いました。その後、離乳食や季節による再燃を経験しながらも、2歳時点では痒くて眠れない状態はなく、元気に過ごせる状態となりました。

症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。