

長男の湿疹治療を行った小児アトピーの経過 (3 歳男児)

症例 ID：001-03-HR2 | 記録日：2016 年 4 月 7 日

1. 診断・治療前経過

2015 年 4 月頃、長男（当時 2 歳 2 か月）に湿疹が出始めました。最初は片腕の肘だけでしたが、ステロイドを避けたいという思いから保湿剤、はちみつ、ホホバオイルなどを試しました。

自己流の対応の中で湿疹は両腕、両足へ広がりました。5 月 5 日に菖蒲湯に入った後から急激に悪化し、かゆみも強くなりました。皮膚科ではステロイドを勧められたため、5 月 19 日に千葉から高槻の松本医院を受診されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	長男はステロイドを避ける方針で、継続使用はありません。1 歳頃に頭皮のあせもで一度だけステロイドを使ったことがあります。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	一度のみ。
中止時期	使用后すぐに中止しています。
来院前／後	来院前に一度だけ使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2015 年 4 月頃	来院前	長男の片腕の肘部分に湿疹が出始めました。
2015 年 5 月 5 日頃	来院前ピーク	ホホバオイル使用や菖蒲湯後に急激に悪化し、かゆみも強くなりました。湿疹は両腕、両足へ広がりました。
2015 年 5 月 19 日	治療開始	千葉から高槻へ向かい、松本医院を受診しました。
治療開始後	初期	二日に一回の漢方風呂を始めました。準備や入浴時間の確保は大変でしたが、肌の変化を見ながら継続しました。
受診後約 1 か月	回復傾向	見違えるようにきれいな肌を取り戻しました。
1 年後	経過後	漢方風呂は行っておらず、時折右肘に症状が出る程度でした。

4. ピーク時期

ピークは、長男の湿疹が片腕から両腕・両足に広がり、かゆみが強くなった 2015 年 5 月頃です。

5. 困りごと

- ・ 遠方からの受診で、妊娠中の母親と家族に移動の負担がありました。
- ・ 漢方風呂の準備と入浴時間の確保が日常生活上の負担となりました。
- ・ 長男を長時間入浴させるため、玩具や遊びで時間を引き延ばす工夫が必要でした。

6. 経過のまとめ

長男は 2015 年 4 月頃から湿疹が出始め、5 月頃には両腕・両足へ広がりました。5 月 19 日に松本医院を受診し、二日に一回の漢方風呂を継続したところ、受診から約 1 か月で見違えるようにきれいな肌を取り戻しました。

1 年後には漢方風呂は行っておらず、時折右肘に症状が出る程度になっていました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。