

3 歳時の全身浸出症状を経て 1 年半後にプールへ行けるようになった小児アトピーの経過 (4 歳 男児)

症例 ID：001-04-ST4 | 記録日：2016 年 10 月 22 日

1. 診断・治療前経過

乳児期に湿疹があり、時折ステロイド外用薬を使用しました。2015 年 1 月に顔面の症状が出て、2 月に感染症後に全身へ広がり、複数の医療機関を受診しました。2015 年 4 月、3 歳時に治療を開始しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	乳児期から時折ステロイド外用薬を使用し、受診前には 3 種類処方されました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	乳児期から 3 歳頃まで断続的に使用しました。
中止時期	2015 年 4 月の治療開始時です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2015 年 1 月	発症	顔と額に皮膚症状が出ました。
2015 年 2～3 月	全身へ拡大	インフルエンザや溶連菌感染後に全身へ広がり、さらに悪化しました。
2015 年 4 月	治療開始	煎じ薬、外用処置、漢方入浴を開始しました。
開始約 3 か月	ピーク	全身から浸出液が出て、着替えや入浴を嫌がるほど痛みが強くなりました。
その後約 2 か月	落屑期	症状が強い状態が続いた後、全身に痂皮と落屑がみられました。
開始約 6 か月	大きな軽減	顔と体の皮膚状態が大きく整いました。
開始約 1 年	経過中	時折、脚や腹部に小丘疹が出る程度となりました。
開始約 1 年半	生活変化	臀部や腰に軽い再燃がありましたが、プールへ行けるようになりました。

4. ピーク時期

ピークは、治療開始約 3 か月後に全身から浸出液が出て、衣類の着脱と入浴時に強い痛みがあり、夜間の掻破で寝具が血で汚れた時期です。

5. 困りごと

- 全身の浸出液と痛みで着替えや入浴が難しい時期がありました。
- 寝具が血液や落屑で汚れ、毎日の洗濯が必要でした。
- 長期の治療中、症状の再燃を繰り返しました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



受診前の顔面。



受診 1 週間後の全身。



治療 3 か月後①。



治療 3 か月後②。



治療 3 か月後③。



治療 4 か月後。



治療 1 年半後。

7. 経過のまとめ

治療開始約 6 か月後には全身の皮膚状態が大きく整い、1 年半後には軽い再燃を残しながらもプールへ行けるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。