

抗アレルギー薬後の強いかゆみから治療を始めた小児アトピーの経過 (7歳女児)

症例 ID：001-07-HN2 | 記録日：2016年5月8日

1. 診断・治療前経過

2013年9月、4歳半頃から突然アトピー症状が現れました。家から通えるステロイドを使わない病院を探しましたが、抗アレルギー剤が処方され、食事制限や掃除などアトピー対策を中心とした生活が続きました。

インフルエンザ罹患後に再びかゆみで眠れなくなり、抗アレルギー剤を1か月飲むと、かゆみは減るどころか増え、痛みを伴う強いかゆみに襲われました。寝ると1時間もしないうちに転げ回り、顔・首・腕・膝裏が血だらけになりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	来院前に抗アレルギー剤を使用しました。ステロイド外用薬の使用歴は明記されていません。
製品名	抗アレルギー剤。詳細名は不明です。
強度	該当なし。
使用期間	来院前に1か月程度。
中止時期	松本医院受診後、治療方針を変更しました。
来院前／後	来院前に抗アレルギー剤の使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2013年9月	来院前	4歳半頃から突然アトピー症状が現れました。
来院前	来院前	抗アレルギー剤、食事制限、掃除などで対応しましたが、生活がアトピー対策中心になりました。
インフルエンザ後	来院前ピーク	再びかゆみで眠れなくなり、抗アレルギー剤を使用しましたが、痛みを伴うかゆみが強くなりました。
眠れなくなって4日目	治療開始	松本医院を受診されました。3日間ほとんど眠れていない状態でした。
治療開始後	経過中	強いかゆみや血だらけになる状態を経ながら、治療を継続しました。

4. ピーク時期

ピークは、インフルエンザ後にかゆみで眠れなくなり、抗アレルギー剤を使用しても痛みを伴うかゆみが強く、顔・首・腕・膝裏が血だらけになった時期です。

5. 困りごと

- ・寝ると1時間もしないうちに転げ回るほどのかゆみがあり、睡眠が大きく妨げられました。
- ・顔・首・腕・膝裏が血だらけになり、家族の不安が強くなりました。
- ・食事制限や掃除など、生活全体がアトピー対策中心になっていました。

6. 経過のまとめ

4歳半頃から症状が出始め、抗アレルギー剤や生活管理を行いましたが、インフルエンザ後に痛みを伴う強いかゆみで眠れなくなりました。眠れなくなって4日目に松本医院を受診しました。

具体的な最終到達点は多くありませんが、強いかゆみと睡眠障害をきっかけに治療方針を変え、通院経過の中で症状と生活への負担に向き合った症例です。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。