

幼児期発症後にアトピーとヘルペス症状を経験した小児アトピーの経過 (11 歳男児)

症例 ID : 001-11-AR2 | 記録日 : 2016 年 6 月 12 日

1. 診断・治療前経過

3 歳 7 か月の時に膝に湿疹が出始めました。当初はかぶれのように考えていましたが、小児科でリンデロン VG 軟膏を処方されて塗っていました。

その後、お尻、顔、背中、下腹部、足の付け根、肘にも発疹が出始め、掻きむしるようになりました。ステロイドを塗っても良くなっているように思えず、ステロイドを使わない治療を探し、知人から松本医院を紹介されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	小児科でリンデロン VG 軟膏を処方され、膝などの湿疹に使用しました。
製品名	リンデロン VG 軟膏。
強度	製品名はリンデロン VG 軟膏です。強度区分は不明です。
使用期間	3 歳 7 か月頃から松本医院受診前まで。具体的な期間は不明です。
中止時期	松本医院受診後、ステロイドを使用しない方針に移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
3 歳 7 か月	来院前	膝に湿疹が出始め、リンデロン VG 軟膏を使用しました。
その後	来院前悪化	お尻、顔、背中、下腹部、足の付け根、肘にも発疹が出て、掻きむしる状態となりました。
別病院での漢方	来院前	苦い漢方を水で飲むよう言われ、頑張って飲んでいました。一度は良くなっているように見えたが、皮膚がジュクジュクし、日常生活の多くがアトピーに影響される状態でした。
松本医院受診	治療開始	煎じ薬をカルピスで割って飲んでもよいなど、継続しやすい方法で治療を始めました。
治療開始後	経過中	煎じ薬開始 3 日目に大量の便が出て、本人はすっきりしたように見えました。ヘルペスが繰り返し全身に出て泣き叫ぶつらい時期もありました。症状が強い時には煎じ薬の風呂、消毒、煎じ薬を続けました。
治療開始から約 3 年半	経過後半	肌がきれいになりました。今でもヘルペスやアトピーが時々出ることはありますが、以前より良い状態が続いています。

4. ピーク時期

ピークは、ヘルペスが繰り返し全身に出て泣き叫ぶほどつらかった時期です。具体的な月日は不明ですが、皮膚がジュクジュクし、日常生活の多くがアトピーに影響されていた時期がありました。

5. 困りごと

- ・ 幼児期から複数部位に症状が広がり、掻きむしる状態でした。
- ・ 苦い漢方薬の服用が本人にとって負担でした。
- ・ ヘルペスが繰り返し全身に出る時期があり、痛みや不快感が大きい経過でした。
- ・ 保険がきかない漢方もあり、医療費の負担がありました。

6. 写真・画像

※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状の記録として掲載しています。



写真 1：2011 年、膝周囲に赤み・発疹がみられる時期の記録。



写真 2：2016 年、下肢の皮膚状態の記録。

7. 経過のまとめ

治療中には、全身にヘルペスが繰り返し出て泣き叫ぶほどつらい時期もありましたが、煎じ薬の風呂、消毒、煎じ薬を続けながら経過をみました。

約3年半で肌がきれいになり、その後もヘルペスやアトピーが時々出ることはあるものの、以前より良い状態が続くようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。