

長期ステロイド中止後に全身の浸出と落屑を経験し 2 年で症状が軽減した 10 代アトピーの経過 (18 歳男性)

症例 ID：001-18-YH2 | 記録日：2017 年 3 月 29 日

1. 診断・治療前経過

高校生になるまで長期間ステロイドを使用していました。保護者の勧めでステロイドを中止すると、全身のかゆみが急激に強くなり、体から浸出液が出る状態となりました。

保護者の友人から松本医院を紹介され、全身症状が強い状態で受診しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	幼少期から高校生になるまでステロイドを継続して使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	幼少期から高校生になるまでです。
中止時期	松本医院受診前に中止しました。
来院前／後	来院前に長期使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
高校生まで	来院前	ステロイドを長期間使用しました。
中止直後	急性悪化	全身のかゆみと浸出液が急激に強くなりました。
治療開始	治療開始	漢方薬と漢方入浴を開始しました。
開始約 1 か月	顔の変化	顔からの浸出液が出なくなりました。
開始後約 6 か月	症状の強い時期	全身のかゆみと落屑が強い状態が続きました。
開始約 2 年	長期経過	全身の症状が大きく軽くなりました。

4. ピーク時期

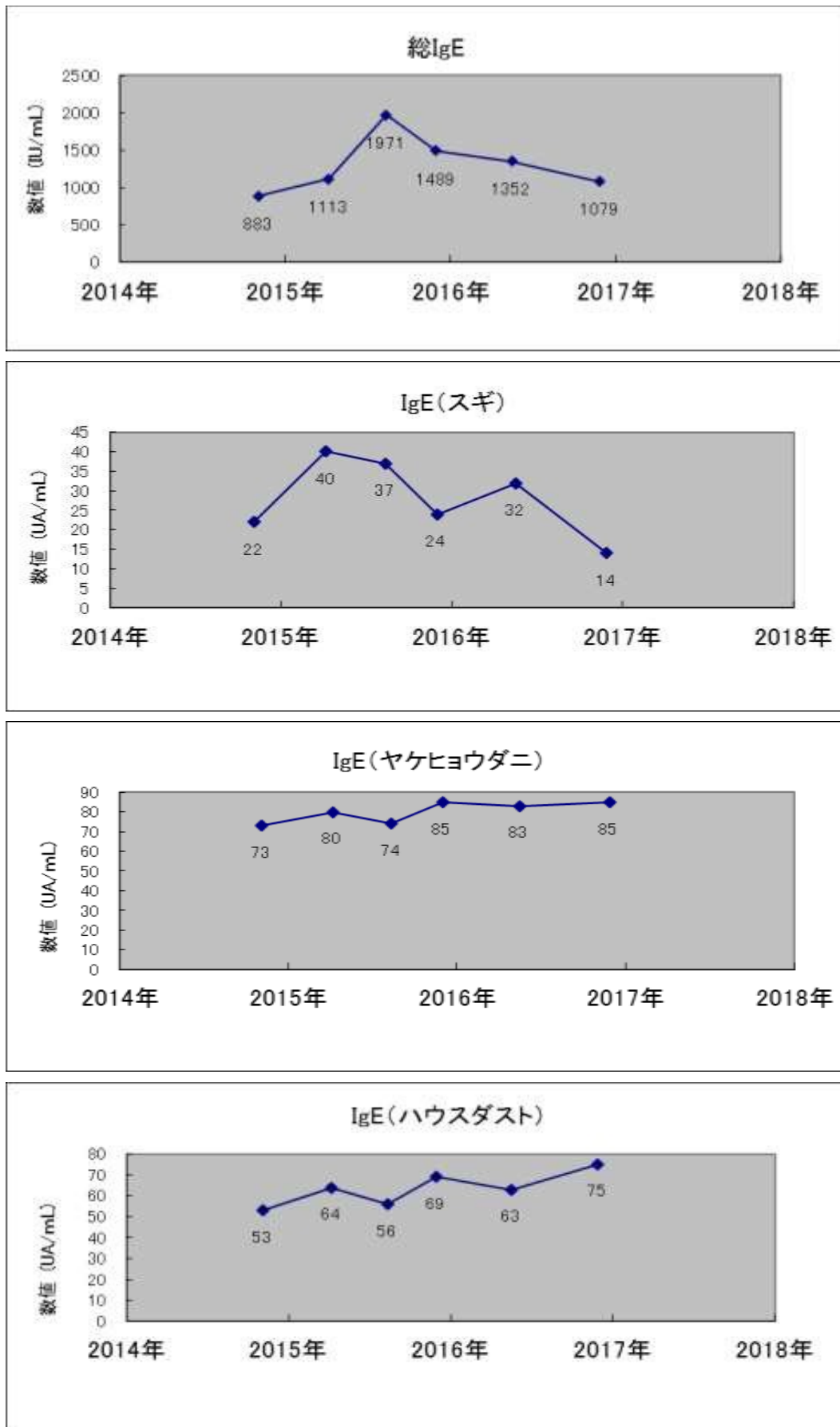
ピークは、治療開始後約 6 か月までに、顔と全身から浸出液が出て、朝は表情を動かせず、寝具に大量の皮膚が落ちていた時期です。

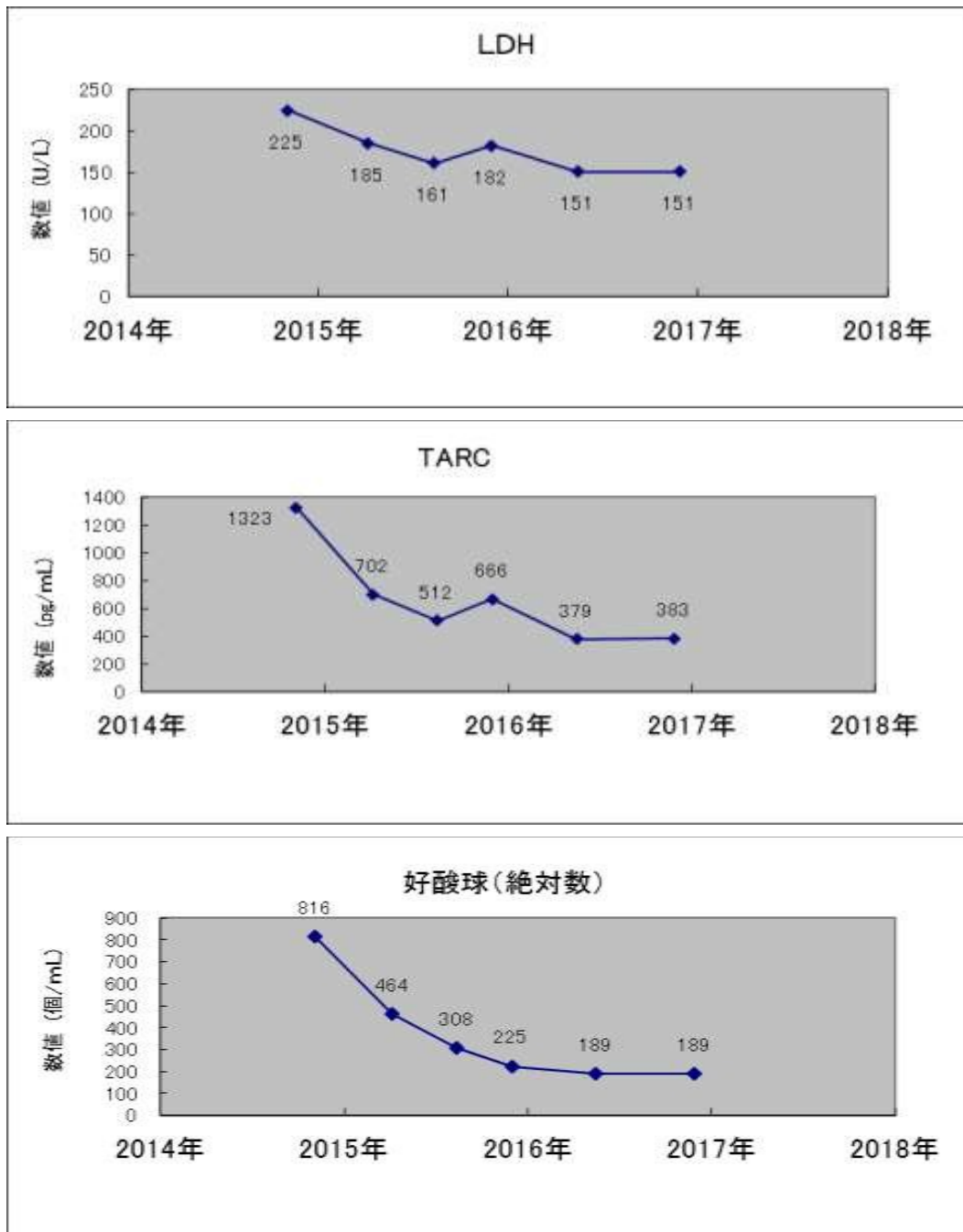
5. 困りごと

- 顔から浸出液が出て、朝に表情を動かすことが難しい状態でした。
- 全身を掻きむしり、寝具に大量の落屑がたまりました。
- 治療開始後約 6 か月にわたり強い症状が続きました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。

(1) 検査値グラフ





7. 経過のまとめ

治療開始後は全身の浸出液と落屑が強く、約6か月間は厳しい状態が続きましたが、約1か月後には顔からの浸出液が出なくなりました。治療開始から約2年後には全身の症状が大きく軽くなりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。