

顔首手の強い浸出液を経て皮膚状態が変化した成人アトピーの経過 (26 歳女性)

症例 ID：001-20-IJ | 記録日：2005 年 3 月 25 日

1. 診断・治療前経過

22 歳の 11 月頃、首に湿疹が出始めました。1 か月ほどして顔のむくみや肌荒れが出て、1 月には販売の仕事で接客するのが苦痛になるほど肌荒れが強くなりました。

高校 1 年の頃にも松本医院に通院されたことがあり、口周りの赤黒いただれに対して煎じ薬と外用薬を使用し、症状がましになった後に通院をやめていました。今回の症状では複数の医療機関を受診しましたが、治らないと言われ、再び松本医院を受診されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	ステロイド使用歴は記録内では明確ではありません。高校時代・成人期に複数の医療機関を受診していますが、具体的な薬剤名は不明です。
製品名	不明。
強度	不明。
使用期間	不明。
中止時期	不明。
来院前／後	来院前後のステロイド使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
高校 1 年頃	既往	口の周りが赤黒くただれ、松本医院で煎じ薬と外用薬を使用し、ましになった後に通院をやめていました。
22 歳 11 月頃	来院前	首に湿疹が出始めました。
1 月頃	来院前悪化	顔のむくみと肌荒れが強くなり、販売の仕事で接客が苦痛になりました。
1 月末頃	治療開始	松本医院を再受診しました。
治療 3 日目	急性悪化	顔全体が赤く腫れ、痛みがあり、目も口も開きにくい状態になりました。
治療 3 日目～約 2 週間	浸出期	顔、耳、首から黄色い汁が出て固まる状態が続きました。口を動かすこともつらく、ほぼ寝たままか座ったままで過ごしました。
その後	症状移動	黄色い汁は落ち着き、赤黒い顔になりました。その後、顔と首から手にも症状が出るようになりました。
約 1 年	経過中	掻いて皮が取れる経過を繰り返し、少しずつ見た目も気持ちもましになりました。
26 歳時点	経過後	普通に生活しており、手は傷跡がほとんど分からないほどきれいになり、顔の腫れや赤黒さもなくなり、鏡を見られるように

		なりました。
--	--	--------

4. ピーク時期

ピークは治療開始3日目から約2週間、顔全体が赤く腫れ、痛みがあり、目や口が開きにくく、顔・耳・首から黄色い汁が出ていた時期です。その後、手の強いかゆみと落屑も続きました。

5. 困りごと

- ・販売の仕事で接客が苦痛になるほど顔の肌荒れが強くなりました。
- ・顔の腫れと痛みで目や口が開きにくく、口を動かすと浸出が出る状態でした。
- ・顔を動かすと裂けて切れるため、笑うことも難しい時期がありました。
- ・手の強いかゆみで、ヒリヒリしてぼろぼろになるまで掻く状態が続きました。

6. 経過のまとめ

22歳の11月頃から首の湿疹が出始め、1月には顔のむくみと肌荒れが強くなり、販売の仕事で接客が苦痛になるほどでした。松本医院再受診後、3日目から顔全体の赤い腫れ、痛み、顔・耳・首からの黄色い汁が約2週間続きました。

その後は手にも症状が出て、約1年ほど掻いて皮が取れる経過を繰り返しました。26歳時点では普通に生活しており、手の傷跡はほとんど分からないほどきれいになり、顔の腫れや赤黒さもなくなり、鏡を見られるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。