

出産後に全身へ広がった症状とリバウンドを経た成人アトピーの経過 (28 歳女性)

症例 ID：001-20-IMe | 記録日：不明

1. 診断・治療前経過

子どもの頃は季節の変わり目に肘内側が赤く腫れてかゆむことがありました。就職後、両手の荒れ、かゆみ、あかざれが始まり、6 年間外用薬を使用しました。

結婚後は家事の際にビニール手袋が欠かせず、出産後には赤みと腫れが全身へ広がりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	就職後から約 6 年間、両手などにステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	約 6 年間です。
中止時期	松本医院受診時に中止しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
子どもの頃	来院前	季節の変わり目に肘内側の赤みとかゆみがありました。
就職後	症状拡大	両手の荒れ、かゆみ、あかざれが広がり、約 6 年間外用薬を使用しました。
出産後	来院前ピーク	赤みと腫れが全身へ広がりました。
松本医院受診後	治療開始	ステロイドを中止し、漢方薬による治療を始めました。
中止後 2～3 日	リバウンド期	使用部位が次々に赤く腫れ、かゆみ、痛み、落屑が強く、眠れない状態になりました。
半年以降	回復傾向	赤黒かった皮膚が少しずつ元の色へ戻りました。
約 1 年後	経過後	以前の状態が考えられないほど皮膚がきれいになりました。

4. ピーク時期

ピークは、出産後に症状が全身へ広がり、ステロイド中止後に赤み・腫れ・痛み・落屑で眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- 両手の症状により、家事の際にビニール手袋が欠かせませんでした。
- 全身の赤みと腫れ、痛み、落屑により睡眠が妨げられました。

6. 経過のまとめ

治療開始から半年を過ぎた頃には、赤黒かった皮膚が少しずつ元の色へ戻る変化がみられました。

約 1 年後には、治療前の状態が考えられないほど皮膚がきれいになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。