

妊娠・出産後の手湿疹と全身症状を経て3年半ぶりに治療を再開した成人アトピーの経過 (27歳女性)

症例 ID：001-20-NK4 | 記録日：2017年3月31日

1. 診断・治療前経過

21歳で妊娠中に喘息と鼻炎が出て、出産後には手湿疹、ひび割れ、痛みが生じました。市販薬を使用しても改善せず、腕や脚へかゆみが広がりました。

近医でステロイド外用を開始すると一時的に軽減しましたが、中止すると再び悪化する状態を繰り返しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	出産後の手湿疹と拡大した皮膚症状にステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	初回受診前まで断続的に使用しました。
中止時期	初回の松本医院受診時です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
21歳・妊娠中	呼吸器症状	喘息と鼻炎が出ました。
出産後	皮膚症状	手湿疹、ひび割れ、痛みが出て、腕や脚へかゆみが広がりました。
初回受診	治療開始	煎じ薬と漢方入浴による治療を開始しました。
約6か月後	改善	皮膚症状が大きく軽減しました。
その後	治療中断	育児中で通院が途切れしました。
2016年12月頃	再燃	腕のかゆみが再び強くなりました。
2017年3月	治療再開	約3年半ぶりに受診し、治療を再開しました。

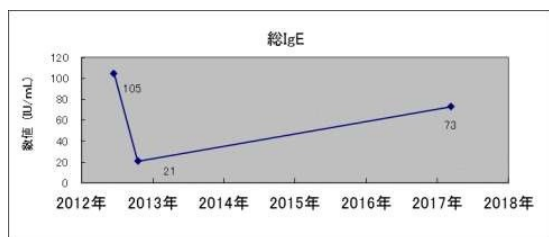
4. ピーク時期

ピークは、出産後に手のひび割れと痛みが強く、腕や脚までかゆみが広がった時期です。

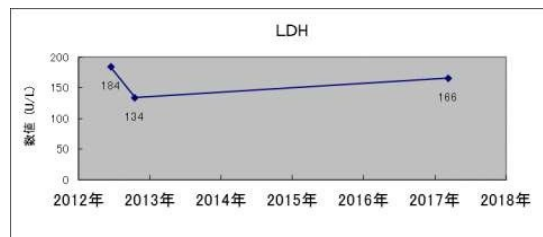
5. 困りごと

- 手のひび割れと痛みにより家事や育児に負担がありました。
- 育児のため通院が途切れ、再燃後に治療を再開しました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



経過中の画像記録。



経過中の画像記録。



経過中の画像記録。

7. 経過のまとめ

初回治療では約 6 か月で症状が軽減しましたが、通院中断後に腕のかゆみが再燃しました。
2017 年 3 月に約 3 年半ぶりに受診し、治療を再開しました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。