

# 就職後の全身乾燥と強い悪化を経て趣味の釣りを再開した成人アトピーの経過 (27 歳 男性)

症例 ID：001-20-OM3 | 記録日：2015 年 12 月 15 日

## 1. 診断・治療前経過

就職と一人暮らし開始約 1 年後から顔の乾燥と落屑が始まり、ステロイド外用と内服のかゆみ止めを使用しました。その後、乾燥と赤みが全身へ広がり、日焼けを避ける生活を続けても改善しませんでした。

## 2. ステロイド使用歴

| 項目    | 内容                         |
|-------|----------------------------|
| 使用内容  | ステロイド外用薬とかゆみ止め内服を使用しました。   |
| 製品名   | 製品名は不明です。                  |
| 強度    | 不明です。                      |
| 使用期間  | 約 2 年間です。                  |
| 中止時期  | 松本医院での治療開始時です。             |
| 来院前／後 | 来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。 |

## 3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

| 時期       | 治療開始から  | 経過                              |
|----------|---------|---------------------------------|
| 就職 1 年目冬 | 発症      | 顔が乾燥し、枕に多量の皮膚片が落ちようになりました。      |
| 翌春～夏     | 一時軽減・再燃 | 外用で一時軽減後、日焼けを契機に大きな落屑が出ました。     |
| その後      | 全身化     | 乾燥と赤みが全身へ広がりました。                |
| 治療開始後    | 強い悪化    | かゆみと痛みで 1～2 日眠れず、仕事を休むことがありました。 |
| 治療約 9 か月 | 回復傾向    | 症状が大きく軽減し始めました。                 |
| 治療 1 年半  | 生活回復    | 通常生活を送り、日焼けを気にせず釣りへ行けるようになりました。 |

## 4. ピーク時期

ピークは、治療開始後に全身のかゆみと痛みが強く、1～2 日眠れず仕事を休んだ時期です。

## 5. 困りごと

- 全身の乾燥と赤みにより外出や余暇活動を控えました。
- 睡眠不足と痛みで仕事を休む日がありました。

## 6. 経過のまとめ

治療約 9 か月から大きく改善し、1 年半後には通常生活を送れるようになりました。

日焼けを過度に気にせず、釣りを再開できるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。  
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。