

喘息発作と手指の浸出性症状を経て喘息がみられなくなった成人アトピーの経過 (28 歳 女性)

症例 ID：001-20-ONo | 記録日：不明

1. 診断・治療前経過

出産後の睡眠不足が続く中で強い喘息発作を起こし、救急受診でステロイドと吸入治療を受けました。
その後、指先の炎症が強くなり、浸出液、出血、強いかゆみで家事と育児に支障が出ました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	喘息に対するステロイド治療と、手指へのステロイド外用を行いました。
製品名	製品名は不明です。
強度	不明です。
使用期間	成人期に使用しました。
中止時期	松本医院受診時です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
1999 年	喘息悪化	深夜の強い呼吸困難で救急受診しました。
その後 2 か月	喘息治療	ステロイドと吸入治療で一時安定しました。
その後	手指症状	指先の炎症、浸出液、出血、強いかゆみが続きました。
治療開始	治療開始	煎じ薬と外用処置を開始しました。
治療 2 か月頃	喘息の変化	2 時間の山道歩行でも喘息症状が出なくなりました。
その後	皮膚症状	手指の傷とかゆみも軽減しました。
経過後	通院終了	喘息とアトピー症状がみられなくなり、来院しなくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、深夜の呼吸困難で救急受診した時期と、指先の浸出液、出血、強いかゆみで家事と育児が難しかった時期です。

5. 困りごと

- 喘息発作への恐怖と、睡眠不足が続きました。
- 指先の症状で哺乳瓶や髪を洗うことが困難でした。

6. 経過のまとめ

治療 2 か月頃には 2 時間の山道歩行でも喘息症状が出なくなりました。
その後、手指症状も軽減し、喘息とアトピー症状がみられなくなったため通院を終えられました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。