

乳児期からのステロイド使用後の全身症状を経て色素沈着が軽減した成人アトピーの経過 (28 歳 女性)

症例 ID：001-20-SY3 | 記録日：2015 年 6 月 21 日

1. 診断・治療前経過

乳児期からアトピー症状があり、幼少期から複数の皮膚科でステロイド外用薬を使用しました。成人後もかゆみが出るたびに外用治療を受けました。26 歳頃に松本医院を受診され、治療を開始しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	乳児期から成人期までステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	乳児期から 26 歳頃まで長期に使用しました。
中止時期	松本医院での治療開始時期です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
乳児期～成人期	長期経過	皮膚症状に対して複数の医療機関でステロイド外用を続けました。
26 歳頃	治療開始	松本医院で治療を開始しました。
開始 2～3 か月	ピーク	大腿から顔まで強いかゆみ、発疹、落屑が広がり、外出と睡眠が困難でした。
開始 3 か月以降	改善傾向	かゆみが大きく減り、日常生活を送りやすくなりました。
治療 2 年	経過後	黒ずみが薄くなり、部分的なかゆみを残す程度となりました。

4. ピーク時期

ピークは治療開始後 2～3 か月間、太ももから顔まで発疹と落屑が広がり、外出できず夜も眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- 夏季の強い症状により外出を控えました。
- 夜間のかゆみにより睡眠が妨げられました。

6. 経過のまとめ

治療 3 か月以降はかゆみが大きく減り、2 年後には黒ずみも薄くなりました。

部分的なかゆみは残りましたが、日常生活を送れる状態となりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。