

## 顔面から全身へ広がった症状と不眠・浸出液を経て約3か月で皮膚状態と睡眠が整った成人アトピーの経過 (24歳成人)

症例 ID : 001-20-TS | 記録日 : 2012年1月24日

### 1. 診断・治療前経過

2009年3月、顔面の強いかゆみと赤みで皮膚科を受診し、ステロイド外用薬を開始しました。以後約2年間、リンデロンを継続しました。

2010年から全身のかゆみ、眼・鼻・呼吸器症状が出て、2011年3月には黄色い浸出液、不眠、手足のしびれ、腹痛、血便、関節のこわばりなどが重なりました。

### 2. ステロイド使用歴

| 項目    | 内容                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 使用内容  | 顔面・全身症状に対してステロイド外用薬を継続しました。ステロイド注射を提案されましたが受けていません。 |
| 製品名   | リンデロン。                                              |
| 強度    | 不明です。                                               |
| 使用期間  | 2009年3月から約2年間使用しました。                                |
| 中止時期  | 2011年3月頃に中止しました。                                    |
| 来院前／後 | 来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。                          |

### 3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

| 時期            | 治療開始から | 経過                                              |
|---------------|--------|-------------------------------------------------|
| 2009年3月       | 発症     | 顔面のかゆみと赤みが出て、ステロイド外用を開始しました。                    |
| 2010年～2011年3月 | 全身悪化   | 全身のかゆみ、黄色い浸出液、不眠、腹痛、血便、手足のこわばりが出ました。            |
| 2011年4月30日    | 治療開始   | 松本医院を受診し、漢方入浴、内服、外用処置を開始しました。                   |
| 5～7月          | 強い症状   | 全身の発疹、強いかゆみ・痛みが続き、睡眠は合計約2時間の日がありました。            |
| 6～8月          | 全身症状   | しびれ、頭痛、肩こり、口内炎、めまい、吐き気、食欲不振などがみられました。           |
| 6月末           | 初期改善   | 汗、動物、洗剤に触れても皮膚症状が出にくくなりました。                     |
| 7月末           | 改善期    | 関節部に一時的な湿疹が出た後、全身症状が軽減しました。                     |
| 8月中旬          | 経過後    | 入浴時の落屑以外の症状がほぼみられなくなり、皮膚の色と質感が整い、熟睡できるようになりました。 |

### 4. ピーク時期

ピークは、全身の強いかゆみと痛み、黄色い浸出液、手足のしびれ、頭痛などが重なり、夜間の睡眠が合計約2時間となった時期です。

### 5. 困りごと

- ・強いかゆみと痛みで十分な睡眠が取れませんでした。
- ・黄色い浸出液、皮膚亀裂、全身症状により日常生活が大きく制限されました。
- ・腹痛と血便、しびれ、頭痛、食欲不振など複数の症状が重なりました。

## 6. 経過のまとめ

顔面から全身へ広がる症状と不眠、浸出液、複数の全身症状を経験しましたが、治療約3か月後には皮膚状態が大きく整い、熟睡できる夜が戻りました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。  
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。