

指紋が消えるほど荒れた手掌症状を追った成人アトピーの経過 (30 代成人)

症例 ID：001-30-HA | 記録日：2015 年 9 月 15 日

1. 診断・治療前経過

治療開始の半年前頃から、特に右手の症状が強くなりました。指紋がなくなり、皮膚に弾力がなく、硬くガサガサした状態となり、爪も波打ったように変化していました。

仕事で水を扱うことが多く、当初は単なる手荒れと考えて市販クリームを使用しましたが治まらず、幼少期にアトピー性皮膚炎と言われたこともあったため、ステロイドを使わない治療を探して松本医院を受診されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	来院前に市販クリームを使用していました。ステロイドの使用歴は不明です。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	不明です。
来院前／後	来院前後のステロイド使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2012 年 10 月 11 日	治療開始	右手の症状が強く、指紋がなくなり、皮膚は硬くガサガサし、爪も波打っていました。
2012 年 10 月 18 日	1 週間後	IgE 572 とされ、治療を継続しました。
2012 年 11 月 4 日	3 週間後	右手は痛々しい状態でしたが、左手や足の親指の付け根は落ち着いてきました。肘内側、膝裏などにかゆみが出ました。
2012 年 11 月 12 日	4 週間後	一時きれいになった後、指先が再び荒れ、肘・膝裏のかゆみ、内腿の赤い斑点が出ました。その後また治まりました。
2012 年 11 月 29 日	6 週間後	内腿や肘内側のかゆみが 1 週間ほどで治まり、皮膚が以前より柔らかくなったように感じられました。
2013 年 1 月 10 日	4 か月頃	薬指の指紋が少し出てきて、冬場のひび割れも少しずつ軽くなりました。
2013 年 9 月～10 月	約 1 年	治まっては荒れることを繰り返しましたが、ひどかった荒れも徐々に落ち着きました。
2013 年 11 月～2014 年 10 月	2 年目	皮膚はかなり柔らかくなり、ほとんどの指の指紋が出てきました。人差し指のみ完全ではありませんでした。
2014 年 10 月～2015 年 9 月	3 年目	人差し指の指紋もほぼ現れ、爪のボコボコもかなり軽くなりました。

4. ピーク時期

ピークは、治療開始時の右手の指紋がなく、皮膚が硬くガサガサし、爪も波打っていた時期と、治療4週間頃に指先が再び荒れた時期です。

5. 困りごと

- ・ 仕事で水を扱うため、手症状が日常業務に影響していました。
- ・ 指紋がなくなるほど手荒れが強く、爪の変形もありました。
- ・ 治まっては荒れる波が続き、長期に経過をみる必要がありました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。

項目	内容
IgE	2012 年 10 月 18 日：572。その他の血液検査は、上下しながら経過しました。



2012 年 10 月 11 日（治療開始）の手掌状態の記録。



2012 年 10 月 18 日（治療開始 1 週間後）の手掌状態の記録。



2012 年 11 月 4 日（治療開始 3 週間目）の手掌状態の記録。



2012 年 11 月 12 日（治療開始 4 週間目）の手掌状態の記録。



2012 年 11 月 29 日（治療開始 6 週間目）の手掌状態の記録。



2013 年 1 月 10 日（治療開始 4 か月目）の手掌状態の記録。



2013 年 4 月 23 日の手掌状態の記録。



2013 年 9 月 19 日の手掌状態の記録。



2013 年 10 月 31 日（1 年目）の手掌状態の記録。



2014 年 10 月～2015 年 9 月頃の手掌状態の記録。

7. 経過のまとめ

治療開始時は右手の指紋がなく、皮膚が硬くガサガサし、爪も波打っていました。治療経過中は一時的な悪化や症状の波がありましたが、4 か月頃には薬指の指紋が少し出て、ひび割れも軽くなりました。

2 年目には皮膚がかなり柔らかくなり、ほとんどの指の指紋が出てきました。3 年目には人差し指の指紋もほぼ現れ、爪のボコボコもかなり軽くなりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。