

自己判断で治療を中断後に再発し再通院した成人アトピーの経過 (37 歳)

症例 ID：001-30-IK2 | 記録日：2016 年 7 月 20 日

1. 診断・治療前経過

15 歳頃にアトピーを発症し、皮膚科でステロイドを使用しました。その後、半年ほどで症状はなくなりました。

25 歳頃に首のかゆみから全身へ症状が広がり、ステロイドを塗っても良くならず、悪化していきました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	15 歳頃および 25 歳頃の症状に対してステロイド外用薬を使用していました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	来院前に断続的な使用歴があります。
中止時期	松本医院受診後、漢方風呂と煎じ薬へ移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
15 歳頃	来院前	アトピーを発症し、ステロイド外用薬を使用しました。その後、半年ほどで症状はなくなりました。
25 歳頃	来院前	首のかゆみから全身へ症状が広がりました。
松本医院受診後	治療開始	漢方風呂と煎じ薬を開始しました。
翌日～2 か月	リバウンド期	身体中から汁が出て、皮膚が剥がれ、ヒリヒリする状態が約 2 か月続きました。
2 か月後以降	回復傾向	皮膚が落ちにくくなり、きれいな肌が見えるようになりました。かゆみもなくなっていました。
自己判断で中断後	再発	治ったと思って漢方をやめた後、数か月で再び身体全体に症状が広がりました。
再通院後	経過中	漢方治療を再開し、徐々に良くなっている状態です。

4. ピーク時期

ピークは、治療開始翌日から約 2 か月続いた、全身から汁が出て皮膚が剥がれヒリヒリした時期です。

5. 困りごと

- ・全身に症状が広がり、皮膚の浸出や剥がれが強く出ました。
- ・症状が落ち着いた後に自己判断で中断し、再発しました。

6. 経過のまとめ

15 歳頃と 25 歳頃にアトピー症状があり、25 歳頃には首から全身へ広がりました。治療開始後は約 2 か月、浸出液、落屑、ヒリヒリ感を伴う強い時期がありましたが、その後は皮膚が落ちにくくなり、かゆみもなくなっていました。

自己判断で漢方を中断した後、数か月で再発したため再通院し、現在は徐々に良くなっている途中です。一時的な悪化やリバウンドを伴いながらも、通院経過の中で、皮膚状態に回復傾向がみられた症例です。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。