

長期ステロイド使用後の全身症状と不眠を経て職場復帰した成人アトピーの経過 (38 歳男性)

症例 ID：001-30-KJ2 | 記録日：2016 年 9 月 27 日

1. 診断・治療前経過

20 歳前後からかゆみと肌荒れがあり、皮膚科で外用薬を使用していました。薬を止めると症状が戻るため使用を繰り返し、10 年以上にわたり毎日ステロイドを塗る生活となりました。

長期使用後にはステロイドを使っても変化が乏しくなり、頭皮に使用していた部位では脱毛と薄毛もみられました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	全身および頭皮にステロイド外用薬を毎日使用していました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	10 年以上です。
中止時期	松本医院での治療開始時に中止しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
20 歳前後	来院前	かゆみと肌荒れに対して外用治療を開始しました。
その後 10 年以上	長期使用	ステロイドの使用と中止を繰り返し、やがて毎日使用するようになりました。
治療開始直後	治療開始	漢方入浴、煎じ薬、内服薬、外用処置を開始しました。
開始後約 2 週間	ピーク	強いかゆみと痛みで眠れない状態が続き、最長 4 日間ほとんど眠れない時期がありました。
開始後約 1 か月	回復傾向	少しずつ眠れるようになり、皮膚の状態も目立ちにくくなりました。
休職 1 か月後	生活変化	職場に復帰し、夏場の発汗時にはかゆみがありましたが勤務を続けられました。

4. ピーク時期

ピークは、治療開始後約 2 週間に、全身の強いかゆみと痛みが続き、数日間ほとんど眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- 強いかゆみと痛みで睡眠がとれず、精神的にも負担が大きくなりました。
- 症状のため約 1 か月休職する必要がありました。
- 頭皮への長期外用後に脱毛と薄毛がみられました。

6. 経過のまとめ

治療開始後の約 2 週間は強いかゆみと不眠が続きましたが、約 1 か月頃から睡眠と皮膚状態に変化がみられました。1 か月の休職後に職場へ復帰し、発汗時のかゆみや一部の症状は残るものの、勤務を続けられるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。