

手掌全体へ広がった水疱性湿疹が再治療 3 か月後に引いた成人アトピーの経過 (34 歳 成人)

症例 ID：001-30-KN | 記録日：2016 年 2 月 3 日

1. 診断・治療前経過

幼少期から季節の変わり目に肘裏や膝裏へ症状が出て、強い時だけステロイドを使用しました。中学生頃から薬指先に水疱が繰り返し出ました。社会人になると薬指の症状が手掌全体へ広がり、常に綿手袋を着用して生活しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	幼少期から症状の強い時にステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	幼少期から 2010 年頃まで断続的に使用しました。
中止時期	2010 年頃の初回治療開始時です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
幼少期	発症	肘裏や膝裏に症状が出て、強い時にステロイドを使用しました。
中学生頃	手指症状	薬指先に水疱とかゆみが繰り返し出ました。
社会人以降	範囲拡大	湿疹が手掌全体へ広がり、綿手袋が必要となりました。
2010 年頃	初回治療	約 1 年間治療しましたが、転居と症状の軽減を機に中断しました。
2015 年頃	再燃・再治療	手掌全体に湿疹が再び出て、治療を再開しました。
再治療後約 2 か月	症状の強い時期	手掌の症状が強くなり、不安が続きました。
再治療約 3 か月後	変化	手掌の湿疹が急速に引いていきました。

4. ピーク時期

ピークは、2015 年の再治療開始後約 2 か月間、手掌全体の湿疹が強くなり、治るか不安が続いた時期です。

5. 困りごと

- ・手掌全体の湿疹により、常に綿手袋を着用して生活しました。
- ・塗ると治まり、中止すると再発する経過を長く繰り返しました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



手掌の症状が強かった時期。



手掌の症状が引いた後。

7. 経過のまとめ

再治療開始後約2 か月は症状が強くなりましたが、3 か月を過ぎた頃から手掌の湿疹が急速に引きました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。