

治療中断後に顔から体へ再燃した湿疹がマスクなしで外出できるまで変化した成人アトピーの経過 (33 歳 成人)

症例 ID：001-30-KY6 | 記録日：2016 年 11 月 20 日

1. 診断・治療前経過

約 5 年前、顔に原因不明の湿疹が出て、複数の医療機関や民間療法でも治まらず、松本医院で数か月治療すると症状がみられなくなりました。

転居を機に治療を中断し、その後約 3 年間はほとんど症状がありませんでしたが、仕事上の強いストレスを契機に顔から耳、首、背中、腕へ湿疹が広がりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	過去のステロイド使用歴は不明です。再燃時は医療機関で勧められましたが使用しませんでした。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	不明です。
来院前／後	2016 年の再燃時には使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
約 5 年前	初回治療	顔の湿疹に対して数か月治療し、症状がみられなくなりました。
治療中断後約 3 年	安定期	環境と仕事が変わり、ほとんど症状なく過ごしました。
仕事上のストレス後	再燃	顔から耳、首、背中、腕へ湿疹が広がりました。
再燃後数か月	症状の強い時期	顔は赤くただれて水がしみ、背中のかゆみで眠れない状態が続きました。
2016 年 8 月	治療再開	漢方薬と抗ウイルス薬による治療を再開しました。
再開約 1 か月	変化	顔の湿疹が徐々に落ち着き、マスクなしで外出できるようになりました。
記録時点	経過中	新しい湿疹が出にくくなり、出ても強くならず、朝まで眠れる日が増えました。

4. ピーク時期

ピークは、顔が赤くただれて水もしみ、背中一面の湿疹とかゆみで数か月眠れず、仕事へ行くこともやっとだった時期です。

5. 困りごと

- 外出時にマスクを欠かせず、人目を避ける状態となりました。
- 夜間のかゆみで十分な睡眠が取れず、仕事の継続が負担となりました。
- 顔だけでなく耳、首、背中、腕へ症状が広がりました。

6. 経過のまとめ

治療再開約 1 か月後には、数か月ぶりにマスクなしで外出できるようになりました。

新しい湿疹が出にくくなり、出ても以前ほど強くならず、朝まで眠れる日が増えました。

症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。