

全身の強いかゆみと不眠を経て睡眠と日常生活が戻った成人アトピーの経過 (34 歳 成人)

症例 ID：001-30-MA5 | 記録日：2017 年 9 月 9 日

1. 診断・治療前経過

2015 年 1 月頃、仕事が多忙な時期に手首、肘裏、膝裏、顔、胸元、大腿部などに炎症とかゆみが出ました。
2015 年 3 月頃には皮膚の大量の剥離と浸出液、不眠が強くなり、2015 年 9 月頃に治療を開始しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	ステロイド使用歴の記載はありません。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	不明です。
来院前／後	不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2015 年 1 月頃	発症	手首、肘裏、膝裏を中心に炎症が出て、顔、胸元、大腿部などにもかゆみが広がりました。
2015 年 3 月頃	ピーク	大量の落屑、浸出液、強いかゆみがあり、1 時間ほどで目が覚める状態でした。
2015 年 9 月頃	治療開始	治療を開始しましたが、最初の約 3 か月のかゆみと皮膚状態に大きな変化はありませんでした。
2016 年 12 月頃	変化	無数の吹き出物から黄色い体液と血が出ましたが、睡眠は約 4 時間とれるようになりました。
2017 年 4 月頃	改善期	吹き出物が小さくなり、出血と浸出液が減り、睡眠は約 7 時間となりました。
2017 年 8 月	記録時点	慢性的な赤みと吹き出物がほぼなくなり、睡眠障害と日常生活への支障がなくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、2015 年 3 月頃に全身の強いかゆみ、皮膚の大量の剥離、浸出液があり、約 1 時間の睡眠で起こされていた時期です。

5. 困りごと

- 強いかゆみと不眠が長期間続きました。
- 大量の皮膚片が床に落ち、日常の清掃や処置が必要でした。
- 顔、胸元、大腿部、股間など広範囲に症状がありました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。

経過中の皮膚画像



経過中の皮膚状態の画像記録。



経過中の皮膚状態の画像記録。

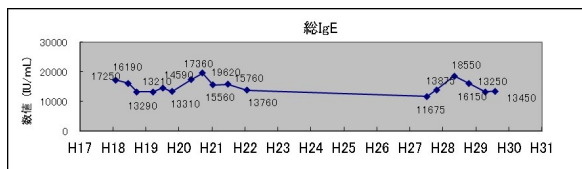


経過中の皮膚状態の画像記録。

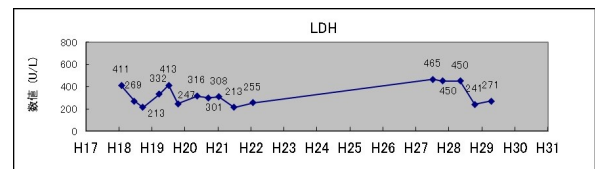


経過中の皮膚状態の画像記録。

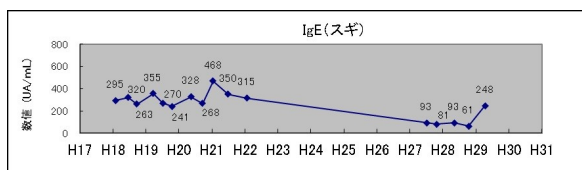
検査値グラフ



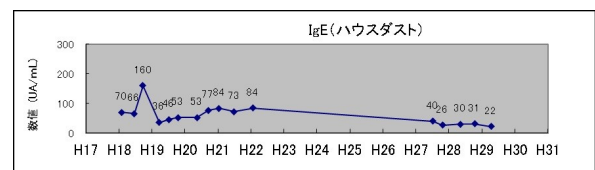
経過中の検査値の推移。



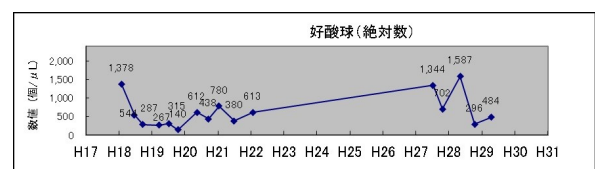
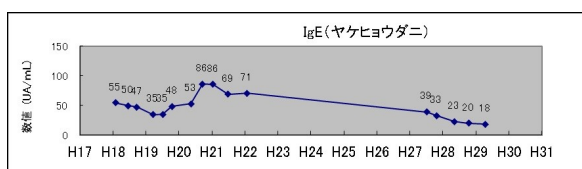
経過中の検査値の推移。



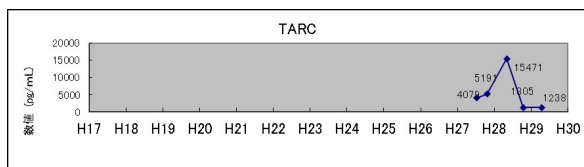
経過中の検査値の推移。



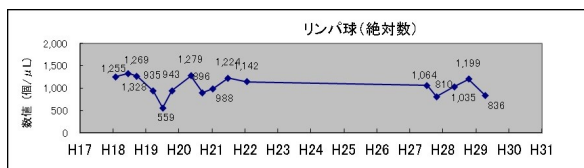
経過中の検査値の推移。



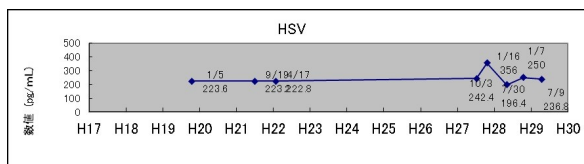
経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。

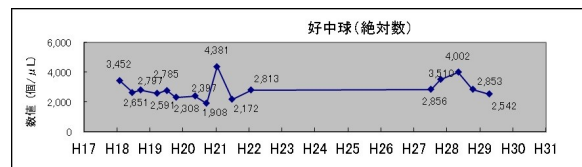


経過中の検査値の推移。

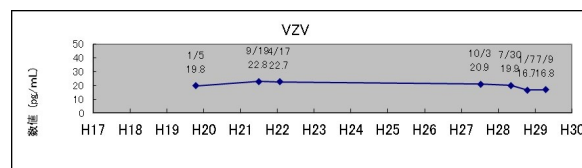


経過中の検査値の推移。

経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。

7. 経過のまとめ

2017年8月時点では慢性的な皮膚の赤みと吹き出物がほぼなくなり、睡眠障害もみられなくなりました。汗をかいた部位のかゆみは残るものの、日常生活への支障はない程度となりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。