

出産後の重い手湿疹と全身症状を経て手袋なしで家事ができるようになった成人アトピーの経過 (37 歳 女性)

症例 ID：001-30-MAt | 記録日：不明

1. 診断・治療前経過

結婚後、毎年冬に手湿疹が出て、薬局の外用薬を使うと春に落ち着く経過を繰り返していました。
次男出産前から悪化し、出産後には指が腫れて関節が割れ、浸出液が出て物を握れない状態となりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	出産後の手湿疹に大量のステロイド外用薬を使用し、注射、内服薬、外用薬も受けました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	出産後を中心に使用しました。詳細は不明です。
中止時期	松本医院受診前です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
結婚後	反復経過	冬に手湿疹が出て、春に落ち着く状態を毎年繰り返しました。
次男出産前後	強い悪化	指が腫れ、関節が割れて浸出液が出て、物を握れなくなりました。
他院治療後	全身化	手が黒ずみ、両腕、両足、頭部へかゆみと皮膚症状が広がりました。
松本医院受診後	治療開始	漢方入浴、外用処置、内服を開始しました。
治療約3か月	改善期	症状が目立ちにくくなり、かゆみもほぼなくなりました。
その後	軽い再燃	軽い湿疹が出たり引いたりしました。
記録時点	生活回復	冬に軽い症状が出る程度となり、手袋なしで洗い物ができるようになりました。

4. ピーク時期

ピークは、次男出産後に指一本一本が腫れ、関節が割れて浸出液が出て、物を握ることができなかった時期です。

5. 困りごと

- 手の腫れと痛みで物を握れず、家事が難しくなりました。
- 両腕・両足の強いかゆみで夜間に眠れない時期がありました。
- 頭皮の皮膚が硬く盛り上がり、全身へ広がる不安がありました。

6. 経過のまとめ

治療約3か月後には症状が目立ちにくくなり、かゆみもほぼなくなりました。
記録時点では冬に軽い湿疹が出る程度となり、手袋なしで洗い物ができるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。