顔・首・手の乾燥と落屑を経て夜間のかゆみが軽減した成人アトピーの経過（35 歳 成人）

症例 ID：001-30-MT6 ｜ 記録日：2016 年 7 月 27 日

1. 診断・治療前経過

顔、首、額にアトピー症状が出て、町の皮膚科で保湿剤やステロイド外用薬を使用しましたが改善しませんでした。手首と指にも乾燥が広がり、起床時には皮膚片が大量に寝具へ落ちる状態となりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	顔、首、額、手首、指の症状にステロイド外用薬を使用しました。
製品名	製品名は不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	松本医院での治療開始前です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
治療前	慢性症状	顔、首、額、手首、指の乾燥とかゆみが続きました。
治療前	生活への影響	寝具に大量の皮膚片が落ちる状態となりました。
約 2 年前	治療開始	松本医院で治療を開始しました。
治療継続中	改善傾向	顔面と手の状態が段階的に整いました。
記録時点	経過中	軽い乾燥は残るものの、皮膚の亀裂や夜間眠れないほどのかゆみはみられなくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、顔、首、額、手首、指が強く乾燥し、寝具に大量の皮膚片が落ち、かゆみで夜間の睡眠が妨げられた時期です。

5. 困りごと

・夏の発汗と冬の乾燥の双方でかゆみが強くなりました。
・落屑が寝具に大量に残り、清掃が負担となりました。
・顔面症状のため外見上の負担がありました。

6. 経過のまとめ

治療開始から約 2 年後には、軽い乾燥は残るものの、皮膚の亀裂や夜間眠れないほどのかゆみはみられなくなりました。顔、首、手の皮膚状態は治療前と比べて大きく改善していました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。