

長期ステロイド使用後の不眠と疼痛を経て検査値が低下した成人アトピーの経過 (30 歳 成人)

症例 ID：001-30-NK2 | 記録日：2016 年 12 月 28 日

1. 診断・治療前経過

近医でステロイド外用薬を毎日使用し、手放せない状態でした。知人の紹介で松本医院を受診し、ステロイドを中止しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	皮膚症状にステロイド外用薬を毎日使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明ですが、継続的に使用していました。
中止時期	松本医院受診時です。
来院前／後	来院前に連日使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
受診前	連日使用	ステロイドを毎日使用していました。
治療開始翌日	リバウンド開始	ステロイド中止後すぐにかゆみと痛みが強くなりました。
治療初期	生活への影響	かゆみと痛みで眠れない日が続きました。
治療経過中	変化	症状は少しずつ軽減しました。
2007～2016 年	検査経過	総 IgE、ハウスダスト、ダニなどの検査値が長期的に低下しました。
2016 年 12 月	記録時点	症状に不安は残るものの、治療を継続していました。

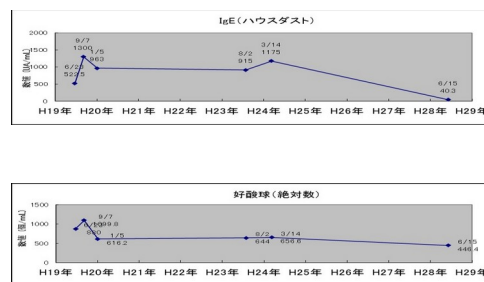
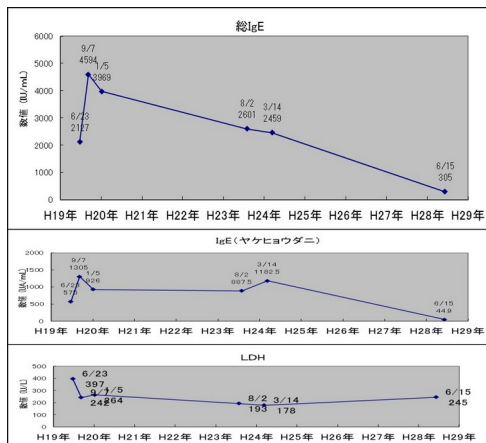
4. ピーク時期

ピークは、治療開始直後にかゆみと痛みが強く、夜間に眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- かゆみと痛みで睡眠が妨げられました。
- 治療中の症状変化に不安がありました。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



7. 経過のまとめ

治療開始直後は不眠を伴う強いかゆみと痛みがありましたが、症状は少しずつ軽減しました。

2007 年から 2016 年の検査では、総 IgE やハウスダスト・ダニ特異的 IgE が大きく低下していました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。