

長期ステロイド使用後の全身症状を経て日常生活への支障がなくなった成人アトピーの経過 (33 歳 成人)

症例 ID：001-30-NY3 | 記録日：2014 年 11 月 23 日

1. 診断・治療前経過

小学校低学年からアトピーがあり、季節の変わり目に悪化しました。ステロイド内服、外用、貼付薬を使用しましたが、次第に効きにくくなりました。2013 年 3 月に松本医院で治療を開始されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	ステロイド内服薬、外用薬、貼付薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	小学校低学年から成人期まで断続的に使用しました。
中止時期	2013 年 3 月の治療開始時です。
来院前／後	来院前に長期使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2013 年 3 月	治療開始	松本医院で治療を開始しました。
開始約 1 か月	初期経過	大きなリバウンドはみられませんでした。
2 か月目頃	症状拡大	腕の鳥肌状変化から全身の強いかゆみへ広がりました。
その後約半年	ピーク	全身の落屑、ヒリヒリした痛み、不眠が続きました。
約 1 年後	症状軽減	かゆみと傷が減り、治療を終了しました。
終了 8 か月後	経過後	長期外用部位に時折かゆみがある程度で、日常生活への支障はありませんでした。

4. ピーク時期

ピークは、治療開始 2 か月目以降に全身の皮膚が剥け、ヒリヒリした痛みと不眠が約半年続いた時期です。

5. 困りごと

- 全身の痛みで動くだけでもつらい状態でした。
- 頭皮症状と不眠があり、睡眠導入薬を使用しました。
- 休日は長時間の薬浴が必要でした。

6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。

時期	総 IgE
2013 年 3 月	454
2013 年 7 月	3968
2013 年 11 月	1720
2014 年 4 月	921

7. 経過のまとめ

治療開始約 1 年後に症状が大きく軽減し、治療を終了しました。

終了 8 か月後には時折軽いかゆみがある程度で、日常生活への支障はありませんでした。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。