

17 年間のステロイド使用後の顔面ヘルペスと四肢症状を経た成人アトピーの経過 (34 歳 男性)

症例 ID：001-30-SY2 | 記録日：2016 年 2 月 28 日

1. 診断・治療前経過

15 歳頃にアトピーと診断され、その後約 17 年間ステロイドを使用しました。
顔面に発疹が急速に広がったことをきっかけに、松本医院を受診しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	15 歳頃からステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	約 17 年間使用しました。
中止時期	松本医院での治療開始時期です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
15 歳頃～	長期外用	アトピーに対して約 17 年間ステロイドを使用しました。
受診前	顔面急性症状	顔全体にヘルペス様の発疹が急速に広がりました。
治療開始後約 1 か月	顔面変化	顔面発疹はおおむね元の状態へ戻りました。
その後	四肢症状	腕と脚の強いかゆみ、傷、かさぶた、不眠が続きました。
治療 3 年	経過中	体調の良い時期と悪い時期を繰り返しながら、徐々に変化していました。

4. ピーク時期

ピークは受診前後、顔全体に発疹が広がり、その後は四肢の強いかゆみで眠れない日が続いた時期です。

5. 困りごと

- 四肢のかゆみと不眠が続きました。
- 落ちたかさぶたのため、毎朝寝具周辺を掃除する必要がありました。

6. 経過のまとめ

顔面の急性症状は治療開始約 1 か月後に大きく軽減しました。
四肢症状には波が残り、治療 3 年時点でも治療を継続していましたが、通院を経て日常生活への負担が軽減された症例です。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。