

長期のアトピーが一度軽快した後に再燃し治療を再開した成人アトピーの経過 (30 歳 成人)

症例 ID：001-30-UA | 記録日：2016 年 12 月 8 日

1. 診断・治療前経過

約 15 年間アトピー症状があり、6 年前に松本医院で治療を開始しました。治療開始 2～3 週間後に発疹、かゆみ、小さな浸出が出て、夜間に眠りにくい時期がありました。

約 1 年間の治療で症状が軽減し、その後約 5 年間はかゆみのない生活を送っていましたが、ストレスと環境変化を契機に再燃しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	初回治療前にステロイドを使用していましたが、具体的な内容は不明です。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	約 15 年の罹病期間中に使用していたと考えられますが、詳細は不明です。
中止時期	初回受診時に中止しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
約 6 年前	初回治療開始	松本医院で治療を開始しました。
治療 2～3 週間	初期症状	発疹、かゆみ、小さな浸出が出て、夜間の睡眠が妨げられました。
治療約 1 年	改善期	約 15 年続いた皮膚症状が徐々に軽減しました。
その後約 5 年	安定期	かゆみのない状態で生活しました。
記録年	再燃	ストレスと環境変化を契機に症状が再燃しました。
再治療約 3 週間	経過中	新しい部位に発疹、落屑、痛がゆさ、ヘルペス様症状が出ました。
記録時点	治療継続	大きな悪化はありません。

4. ピーク時期

ピークは、再治療後に発疹と落屑が広がり、衣服が触れるだけで痛む状態のまま仕事を続けた時期です。

5. 困りごと

- かゆみと小さな浸出により夜間の睡眠が妨げられました。
- 再燃時は衣服の摩擦でも痛みがあり、仕事でも我慢が必要でした。

6. 経過のまとめ

初回治療後は約 5 年間かゆみのない生活を送れましたが、環境変化を契機に再燃しました。記録時点では発疹、落屑、痛がゆさが残るものの、大きな悪化はありませんでした。通院を経て、日常生活の負担が軽減された症例です。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。