

5 年間の治療中断後に全身の赤みと目やにが悪化し 2 週間で仕事復帰した成人アトピーの経過 (38 歳)

症例 ID：001-30-YA | 記録日：2016 年 6 月 8 日

1. 診断・治療前経過

20 歳頃から 10 年以上松本医院へ通院されていましたが、鍼治療へ切り替えるため自己判断で治療を中断しました。約 5 年後の 2016 年 2 月、背中のかゆみと落屑が始まり、全身へ広がって体の赤みと夜間の強いかゆみが続きました。4 月 16 日に目やにが止まらなくなり、目が半分しか開かない状態となったため、翌 17 日に松本医院を再受診されました。仕事は約 2 週間休みました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	ステロイド使用歴は確認できません。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	不明です。
来院前／後	ステロイド使用の有無は確認できません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
20 歳頃～10 年以上	過去の通院	松本医院で治療を継続しました。
約 5 年前	治療中断	鍼治療へ切り替え、松本医院の治療を中断しました。
2016 年 2 月	再燃	背中のかゆみと落屑が全身へ広がり、赤みと夜間のかゆみが続きました。
2016 年 4 月 17 日	治療再開	目やにが続き、目が半分しか開かない状態で再受診しました。
開始約 4 日	目の症状の変化	目やにが少なくなりました。
開始約 2 週間	仕事復帰	顔の腫れと赤みが軽くなり、約 2 週間の休職後に出勤しました。
開始約 2 か月	治療継続	全身の発疹とかゆみは残るものの、赤みは少しずつ軽くなっていました。

4. ピーク時期

ピークは、2016 年 4 月に全身の赤みとかゆみに加えて目やにが止まらず、目が半分しか開かない状態となり、仕事を休んだ時期です。

5. 困りごと

- ・夜間の強いかゆみで眠れませんでした。
- ・目やにで目が半分しか開かず、失明への不安がありました。
- ・仕事を約 2 週間休みました。
- ・精神的に不安定となり、家族に泣いて訴える日が続きました。

6. 経過のまとめ

治療再開約4日後には目やにが少なくなり、約2週間後には顔の腫れと赤みが軽くなって仕事へ復帰しました。約2か月時点では全身の発疹とかゆみが残っていましたが、赤みは少しずつ軽くなっていました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。