

花粉症後に湿疹が出現した成人アトピーの経過 (40代女性)

症例 ID：001-40-HE | 記録日：平成 14 年 8 月 31 日

1. 診断・治療前経過

6～7年前から花粉症が出始め、冬になると体のあちこちに湿疹が出て赤くなったり、カサカサしてかゆくなったりしていました。

昨年夏、右足の指のあたりに強い湿疹が出て、市販薬では対応できず、松本医院を受診しました。花粉症に対して飲んでいた市販薬で症状を抑えていた分、別の部位に症状が出た可能性について説明を受けました。血液検査ではスギ、ハウスダストなどへの反応が特にみられ、抗体値も高いとされました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	花粉症に対して市販薬を服用していました。本人はステロイド系であった可能性を述べていますが、詳細は不明です。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	松本医院受診後、赤い塗り薬と漢方薬による治療を開始しました。
来院前／後	不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
6～7年前	来院前	花粉症が出始め、冬になると体のあちこちに湿疹が出るようになりました。
昨年夏	来院前	右足の指あたりに強い湿疹が出て、市販薬では対応できなくなりました。
松本医院受診	治療開始	血液検査でスギ、ハウスダストなどへの反応があり、赤い外用薬と漢方薬を開始しました。
治療中	経過中	大きな振り返りはなく、飲みにくい煎じ薬を継続しました。
約1年後	経過後	ほとんど湿疹が出なくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、昨年夏に右足の指あたりに強い湿疹が出て、市販薬では対応できなくなった時期です。

5. 困りごと

- 花粉症と湿疹が重なり、症状の原因や経過に不安がありました。
- 煎じ薬が飲みにくく、継続に心理的負担がありました。
- いつ治るかわからない不安を抱えながら通院していました。

6. 経過のまとめ

来院前は花粉症と冬場の湿疹、右足指周辺の強い湿疹がありました。松本医院受診後、赤い外用薬と漢方薬を続けました。大きなぶり返しはなく、約1年後にはほとんど湿疹が出なくなりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。