

再通院後に目まわり症状が悪化し改善傾向をみた成人アトピーの経過 (41 歳女性)

症例 ID：001-40-HS2 | 記録日：2016 年 9 月 26 日

1. 診断・治療前経過

4 年ほど前、ステロイドを断ち切るため松本医院に通院しました。幼少期に小児アトピーがあり、その後は全体的に肌が弱く、水仕事や飲食の仕事のため、ハンドクリーム代わりにステロイド入りクリームを 30 年ほど使い続けていました。

1 度目の通院は 2011 年 4 月末から同年末まで続き、その後は飲食の仕事の続けても大きなトラブルはなくなっていました。4 年ほど後、泣き腫らした目をきっかけに、目の周りから頬にかけて赤みと腫れが広がり、再度通院しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	ハンドクリーム代わりにステロイド入りクリームを 30 年ほど使用していました。
製品名	不明。
強度	不明。
使用期間	約 30 年。
中止時期	1 度目の通院時（2011 年 4 月末以降）にステロイドを断ち切る方針となりました。
来院前／後	来院前に長期使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
幼少期～成人期	来院前	小児アトピー、肌の弱さ、手荒れがあり、ステロイド入りクリームを長期使用していました。
2011 年 4 月末～同年末	1 度目の治療	ステロイドを断ち切るため通院し、その後は飲食の仕事の続けても大きなトラブルはなくなっていました。
2016 年 3 月頃	再発・再通院	泣き腫らした目をきっかけに目の周りが腫れ、頬まで赤くなったため再度通院しました。
再通院後数か月	リバウンド期	漢方を飲み始めて数か月後、一段さらに悪くなりました。
2016 年 8 月末	回復傾向	数値が良くなり、症状が落ち着く時期がきました。

4. ピーク時期

ピークは、再通院後数か月して、目の周りから頬にかけた赤みと腫れが一段悪くなった時期です。

5. 困りごと

- ・30年ほどステロイド入りクリームを使い続けていたことへの不安がありました。
- ・目の周りから頬にかけて腫れと赤みが広がり、見た目の不安がありました。
- ・一度良くなった後の再通院で、再び悪化する時期を経験しました。

6. 経過のまとめ

1度目の通院後には、飲食の仕事を続けても大きなトラブルはなくなっていました。4年ほど後、目の周りの腫れと頬の赤みで再度通院し、数か月後に一段悪くなる時期を経験しました。

2016年8月末には数値が良くなり、症状が落ち着く時期がみられました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。