

受診中断後の再発で再通院した成人アトピーの経過 (41 歳女性)

症例 ID：001-40-HT4 | 記録日：2016 年 12 月 20 日

1. 診断・治療前経過

約 17 年前に顔、特に目の周りにアトピーが出始めました。東京在住時、仕事を休まず過ごしたい事情から、近所の皮膚科で処方されたステロイドを使用していました。

ステロイドを塗ったり飲んだりして、騙し騙し仕事を続けていましたが、薬が効きにくくなり、めんどろ薬を使用するようになって、このままどうなるのだろうという不安が強くなりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	顔や目の周りのアトピーに対して、外用・内服のステロイドを使用していました。
製品名	不明。
強度	不明。
使用期間	約 17 年前から松本医院受診まで使用歴があります。その後一時中断後、12 年前頃に再び症状が出た際にも使用を考えた時期があります。
中止時期	初回通院時に、自己判断で治療を中断していたことやステロイド使用を叱られ、その後は治療を再開しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後、一時中断後の再発時の使用状況は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
約 17 年前	来院前	顔、特に目の周りにアトピーが出始め、皮膚科でステロイドを処方されました。
来院前	来院前悪化	ステロイドを塗ったり飲んだりして仕事を続けましたが、薬が効きにくくなり、不安と恐怖が強くなりました。
初回通院時	治療開始	松本医院に通い始めました。自己判断で治療を中断したことやステロイド使用について注意を受けながら、再び治療を続けました。
治療経過中	リバウンド期	アトピーが全身に出るリバウンドを経験し、仕事も半年ほど休ませてもらいました。
経過後	回復傾向	症状はすっかり落ち着き、その後は何もなかったように過ごせる時期がありました。静かな心で、目立たせることなくお化粧をして出かけられるようになりました。
約 12 年前	再発	風邪をひいたタイミングで首にアトピーが出ました。すぐに通院するタイミングではありませんでしたが、ステロイドへの危機感を持つようになりました。
今回	再通院	再び松本医院を受診することになりました。

4. ピーク時期

ピークは、薬が効きにくくなり、今後への不安が強くなった時期と、治療中に全身ヘリバウンドが出て仕事を半年ほど休む必要があった時期です。

5. 困りごと

- ・顔や目の周りの症状により、仕事や外出への心理的負担がありました。
- ・ステロイドが効きにくくなり、このままどうなるのかという不安がありました。
- ・全身のリバウンドにより、仕事を半年ほど休む必要がありました。
- ・症状が落ち着いた後も、再発時に受診のタイミングを逃す時期がありました。

6. 経過のまとめ

約 17 年前から顔、特に目の周りのアトピーに対してステロイドを使用していましたが、次第に薬が効きにくくなり、不安が強くなって松本医院を受診しました。治療中には全身にリバウンドが出て、仕事を半年ほど休む時期がありました。

その後、症状は落ち着き、目立たせることなく化粧をして出かけられる生活を送れるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。