

17 歳から治療を始め 40 代まで経過を追った成人アトピーの経過 (41 歳)

症例 ID：001-40-IH3a | 記録日：2016 年 9 月 4 日

1. 診断・治療前経過

3 歳からアトピーがありました。幼稚園から小学校低学年までは強いつらさは少なかったものの、10 歳頃からかゆみや湿疹が増え、ひどい時には皮膚科でステロイド外用薬や内服薬を使用していました。

中学生になると全身に湿疹が出て、ステロイドを塗り続けて日光に当たった結果、肌が黒くなってきました。思春期に周囲から汚いという目で見られることもあり、精神的にもつらい時期がありました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	10 歳頃から症状がひどい時に、皮膚科でステロイド外用薬や内服薬を使用していました。
製品名	不明。
強度	不明。
使用期間	10 歳頃から 17 歳で松本医院を受診するまで使用歴があります。
中止時期	17 歳で松本医院を受診し、ステロイドを使わない治療へ移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
3 歳頃	来院前	アトピーが始まりました。
10 歳頃	来院前悪化	かゆみや湿疹が増え、症状がひどい時にステロイド外用薬や内服薬を使用しました。
中学生頃	来院前ピーク	全身に湿疹があり、肌の黒ずみもみられました。周囲の視線が心理的負担になりました。
17 歳	治療開始	近所の方から松本医院を知り、受診しました。漢方薬を飲み、汗をかく生活を意識して治療を始めました。
17 歳～20 代半ば	リバウンド期	リバウンドを繰り返し、かなりつらい時期がありました。
30 代	回復傾向	下半身から良くなり、胸まで状態が良くなってきました。以前黒ずんでいた顔も赤みが改善してきました。
40 代	経過後	腕、首、顔にアトピーが残る状態ですが、10 代後半や 20 代と比べて生活しやすい状態になりました。

4. ピーク時期

ピークは中学生頃から 17 歳で治療を始めた後の 20 代半ばまでです。全身湿疹、肌の黒ずみ、周囲の視線による心理的負担があり、治療開始後もリバウンドを繰り返してかなりつらい時期がありました。

5. 困りごと

- 思春期に肌の状態を見られることが心理的負担となりました。
- 全身湿疹と肌の黒ずみがありました。

- ・17 歳から 20 代半ばまでリバウンドを繰り返し、長期にわたりつらい時期がありました。
- ・40 代時点でも腕、首、顔に症状が残っていました。

6. 経過のまとめ

3 歳からアトピーがあり、10 歳頃からかゆみや湿疹が増え、皮膚科でステロイド外用薬や内服薬を使用していました。中学生頃には全身湿疹や肌の黒ずみがあり、17 歳で松本医院を受診しました。

20 代半ばまではリバウンドを繰り返しましたが、30 代には下半身から胸まで状態が良くなり、顔の赤みも改善してきました。40 代時点では腕、首、顔に症状が残るものの、10 代後半や 20 代と比べて生活しやすい状態になりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。