

成人期に広範囲の湿疹と強いリバウンドを経験した成人アトピーの経過 (40 歳男性)

症例 ID：001-40-IK5 | 記録日：2017 年 10 月 12 日

1. 診断・治療前経過

小さい頃から肘や膝にかゆみがあり、皮膚科で軽いステロイドを処方されていました。成人後も掻いてはかさぶたを作る状態が続いていました。

38 歳頃から脇、背中、二の腕、太もも、顔へかゆみと湿疹が広がり、複数の皮膚科を受診しましたがステロイド処方が続きました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	小児期からステロイド外用薬の使用歴があり、成人期の悪化時にもステロイド外用薬を使用しました。顔にはプロトピック使用歴もあります。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	小児期から成人期まで断続的な使用歴があります。
中止時期	松本医院受診後、ステロイドを中止し漢方治療へ移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
小児期～成人期	来院前	肘、膝にかゆみがあり、ステロイド外用薬を使用していました。
38 歳頃	来院前	脇、背中、二の腕、太もも、顔へ症状が広がりました。
松本医院受診後	治療開始	煎じ薬と塗り薬を開始しました。
1 か月頃	初期変化	一時的に改善した後、腕にぐちゅぐちゅした湿疹が出ました。
2017 年 4～8 月頃	リバウンド期	腕、背中、腰、お尻、顔、太ももから足元まで、以前薬を塗った部位に時間差で水疱や湿疹が出ました。強い痒みで眠れない状態が続きました。
その後	回復傾向	傷は回復し、痒みもだんだん治まり、眠れるようになりました。
経過後	経過後	ぐちゅぐちゅしていた皮膚はほぼ全面的に回復し、布団に入っても痒くない状態になりました。

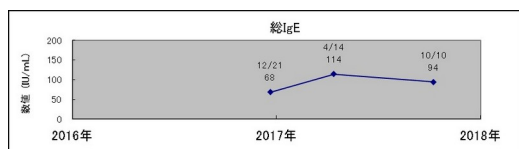
4. ピーク時期

ピークは、2017 年 4～8 月頃に広範囲の湿疹、水疱、強いかゆみ、不眠が続いた時期です。

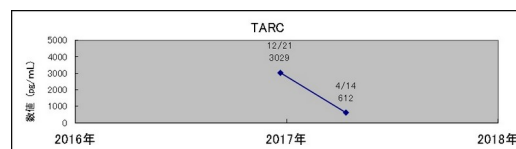
5. 困りごと

- 強いかゆみで眠れず、2 日近く眠れないこともありました。
- 広範囲の皮膚症状と掻破による傷で、日常生活の負担が大きくなりました。
- 家族のサポートを受けながら治療を続ける必要がありました。

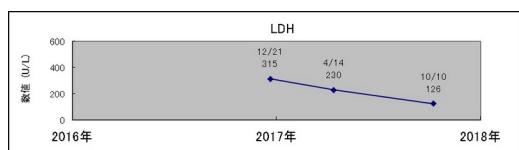
6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



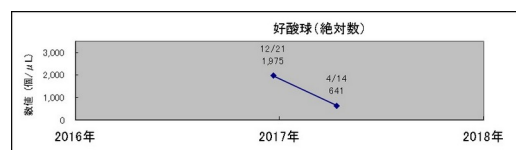
経過中の画像・グラフ記録。



経過中の画像・グラフ記録。



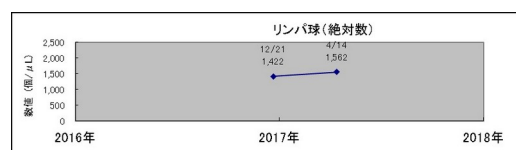
経過中の画像・グラフ記録。



経過中の画像・グラフ記録。



経過中の画像・グラフ記録。



経過中の画像・グラフ記録。

7. 経過のまとめ

小児期からのアトピー症状に加え、38歳頃から広範囲に湿疹が広がりました。治療開始後は1か月頃に一時的な改善の後、2017年4～8月頃に強いリバウンド期を迎えました。

その後は傷が回復し、痒みも治まり、眠れるようになりました。経過後にはぐちゅぐちゅしていた皮膚はほぼ全面的に回復しました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。