

両手の主婦湿疹からリバウンドを経て日常生活が戻った成人アトピーの経過 (40 歳女性)

症例 ID：001-40-IY3 | 記録日：2016 年 3 月 22 日

1. 診断・治療前経過

約 5 年前から右手のひらに赤く痛がゆい湿疹が出始め、ステロイド外用薬で一時的に引いては 3～4 日後に再発することを繰り返しました。

その後、左手にも広がり、両手の湿疹により日常生活ではビニール手袋が欠かせなくなりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	両手の主婦湿疹にステロイド外用薬を繰り返し使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	約 5 年間です。
中止時期	松本医院受診時に中止しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
約 5 年前	来院前	右手のひらに赤く痛がゆい湿疹が出始めました。
その後	症状拡大	左手にも広がり、両手が湿疹で覆われました。
松本医院受診後	治療開始	ステロイドを中止し、治療を開始しました。
治療開始直後	リバウンド期	湿疹が手のひらから手の甲へ広がりました。
約 8 か月後	経過後	両手の湿疹がなくなり、普通の日常生活を送れるようになりました。

4. ピーク時期

ピークは、両手のひらから手の甲へ湿疹が広がり、日常生活にビニール手袋が欠かせなかった時期です。

5. 困りごと

- 水仕事や家事の際にビニール手袋が必要でした。
- 両手の痛みとかゆみが続き、今後への不安がありました。

6. 経過のまとめ

治療開始後に手の甲まで症状が広がる時期を経ましたが、約 8 か月後には湿疹がなくなりました。

普通の日常生活を送れるようになり、数年ぶりに指輪やネイルを楽しむようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。