

# 手指のひび割れと全身症状の波を経て仕事への支障が減った成人アトピーの経過

## (48 歳 男性)

症例 ID：001-40-KM11 | 記録日：2017 年 3 月 26 日

### 1. 診断・治療前経過

受診前は、両手の指先から手の甲、手首にかゆみ、ひび割れ、あかぎれがありました。現場作業で水を使うため、傷口の痛みが続き、毎朝薬と絆創膏が必要でした。2003 年 5 月に治療を開始しました。

### 2. ステロイド使用歴

| 項目    | 内容                           |
|-------|------------------------------|
| 使用内容  | 複数の皮膚科で外用薬を使用しました。           |
| 製品名   | 不明です。                        |
| 強度    | 不明です。                        |
| 使用期間  | 治療開始前まで使用歴があります。             |
| 中止時期  | 2003 年 5 月頃と考えられますが、詳細は不明です。 |
| 来院前／後 | 来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。    |

### 3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

| 時期         | 治療開始から | 経過                                          |
|------------|--------|---------------------------------------------|
| 治療前        | 手症状    | 指先から手の甲、手首にひび割れ、あかぎれ、かゆみが広がりました。            |
| 2003 年 5 月 | 治療開始   | 煎じ薬、漢方入浴、外用処置を開始しました。                       |
| 治療経過中      | 症状の波 1 | 全身のかゆみ、傷、ただれ、痛みが強くなりました。                    |
| 治療経過中      | 症状の波 2 | 動くことが難しく、約 1 週間仕事を休みました。                    |
| 直近約 5 年    | 生活安定   | 年 1 回程度の受診となり、生活に支障が出るほどの強い症状はほとんど出なくなりました。 |

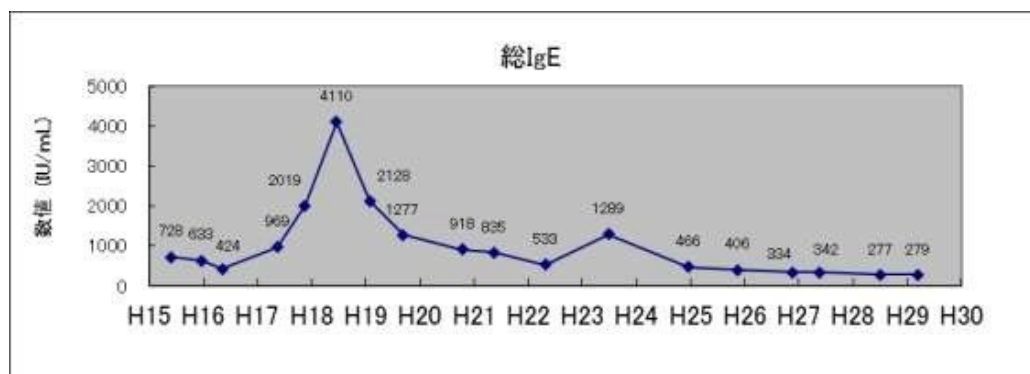
### 4. ピーク時期

ピークは、全身のかゆみ、傷、ただれ、痛みが強く、約 1 週間仕事を休んだ時期です。

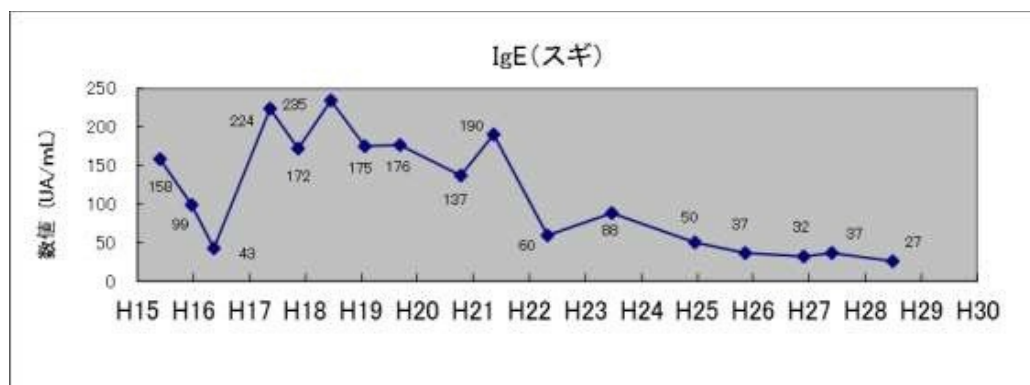
### 5. 困りごと

- 手の傷が水仕事で痛み、毎朝の外用処置と絆創膏が必要でした。
- 全身症状により、動くことや仕事の継続が難しい時期がありました。

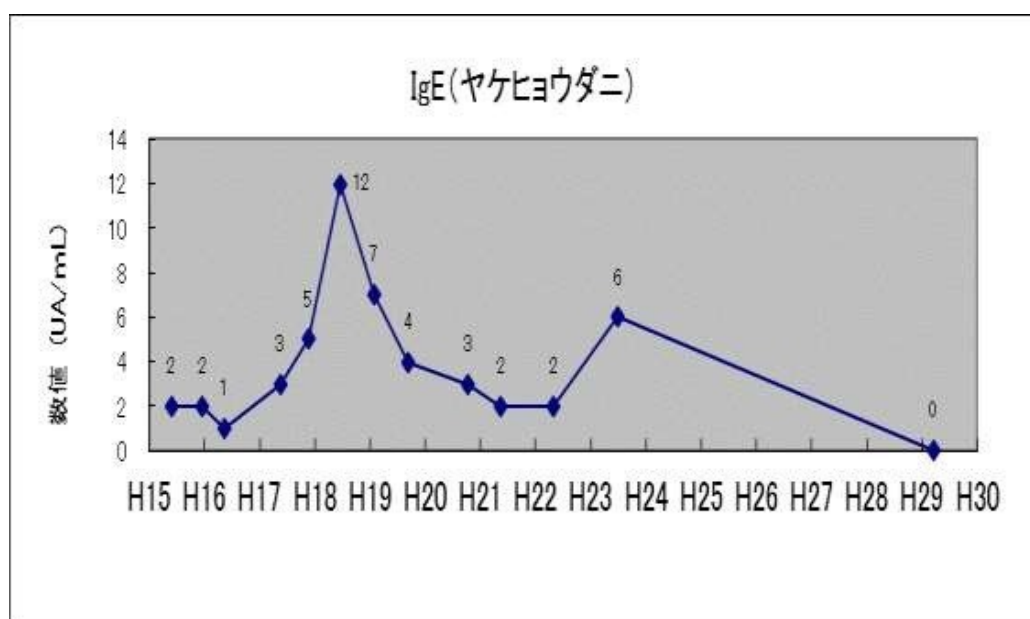
## 6. 検査値・写真・画像 ※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。



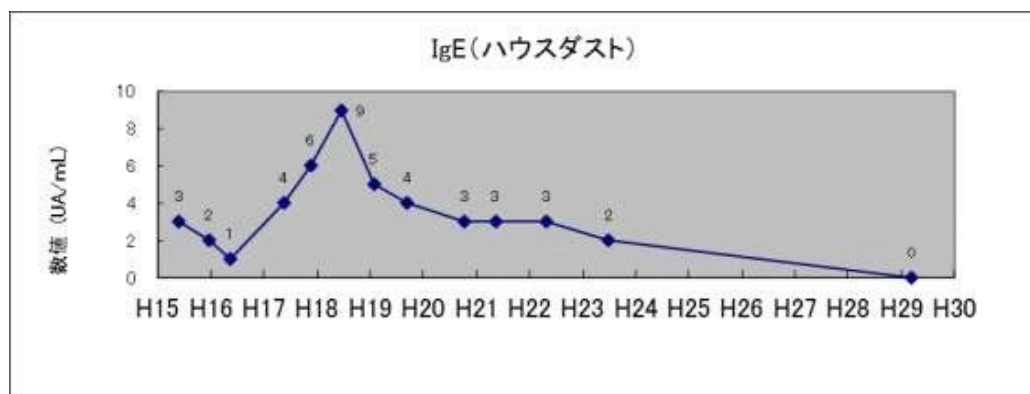
経過中の検査値の推移。



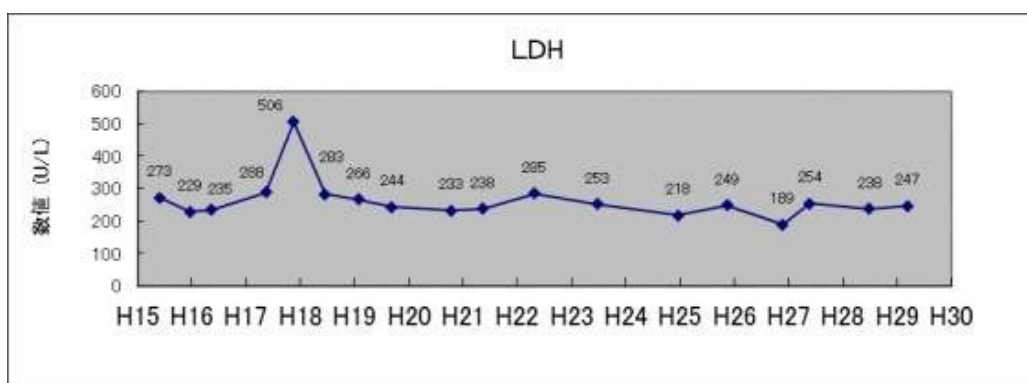
経過中の検査値の推移。



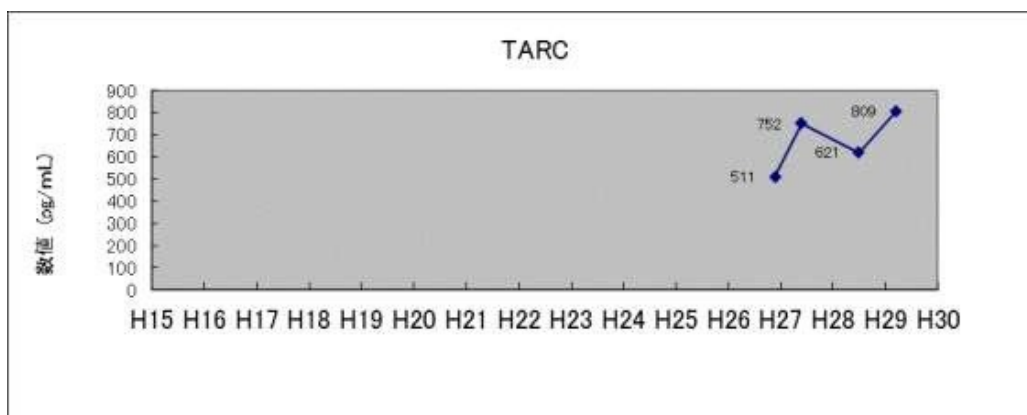
経過中の検査値の推移。



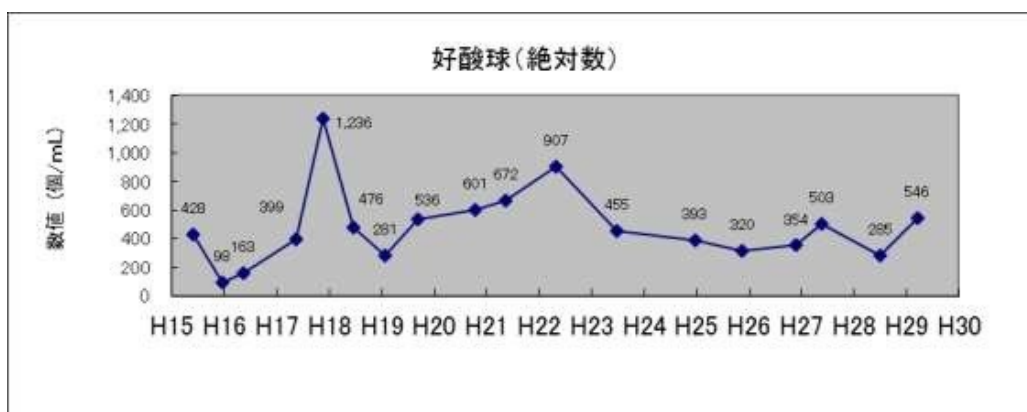
経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。



経過中の検査値の推移。

## 7. 経過のまとめ

14年間の経過中に症状の強い波を2回経験しましたが、直近約5年は年1回程度の受診となりました。生活や仕事に支障が出るほどの強い症状は、ほとんどみられなくなりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。  
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。